



Allegato B al f.n. 143/12-1-2010 U,
datato 9/06/2011 del C.N.S.R.

CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA NOMINA DI 6 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO – LOGISTICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI.

(G.U.R.I. – 4^a serie speciale, n.48, del 17. 06.2011)

INDICE

1. GENERALITÀ	pag.	3
2. OBIETTIVI	“	3
3. ORGANI E COMPETENZE	“	3
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	4
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	“	4
6. ELENCO DEGLI ALLEGATI	“	4

1. GENERALITA'

Le presenti norme tecniche disciplinano le prove di efficienza fisica previste dall'art.10 del bando di concorso per la nomina di 6 tenenti in s.p. nel ruolo tecnico – logistico dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato nella G.U.R.I. – 4^aserie speciale, n.48, del 17 giugno 2011.

2. OBIETTIVI

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite agli Ufficiali dell'Arma dei Carabinieri.

Il mancato superamento degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione del candidato dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per le prove di efficienza fisica

La sua composizione è specificata nell'art.6, comma 3, bando di concorso.

Ha il compito di:

- controllare la corretta esecuzione delle prove;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di istruttore militare di educazione fisica e dell'assistenza di personale medico.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa, prima dell'inizio delle prove, si riunirà per prendere visione:

- del bando di concorso;
- delle norme tecniche relative allo svolgimento delle prove di efficienza fisica;
- dell'elenco dei convocati per rilasciare la prescritta "dichiarazione di compatibilità" ai sensi dell'art. 11 del D.P.R. 09 maggio 1994, nr. 487.

La Commissione redigerà, al termine della citata riunione, apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I candidati convocati presso il C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri:

- saranno identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (All.A);
- riceveranno un pettorale distintivo con numerazione crescente, che sarà annotata sul verbale individuale (All.A);
- saranno sensibilizzati a rappresentare eventuali patologie mediche al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la perfetta idoneità a sostenere le prove. Il/la concorrente che risultasse, su diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà invitato/a a sostenere le prove in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse.

c. Le prove di efficienza fisica saranno precedute, giornalmente, da una riunione preliminare illustrativa in cui la Commissione procederà a:

- verificare la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e quindi ammettere il/la candidato/a alle prove, secondo quanto previsto dal bando di concorso.

Per i concorrenti di sesso femminile dovrà essere verificato il possesso del referto attestante l'esito di test di gravidanza (mediante analisi su sangue o urine) effettuato presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il Servizio sanitario nazionale entro i cinque giorni precedenti la data di svolgimento delle prove di efficienza fisica. **La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva e del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso ai sensi dell'art. 10, comma 3 del bando;**

– illustrare ai candidati/e le modalità di svolgimento delle prove.

d. Le prove si svolgeranno nella sequenza e con le modalità indicate nell'**All. B.**

La Commissione, per la prova della corsa piana di metri 1000 e per i piegamenti sulle braccia si avvarrà, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

a. La Commissione esprime il giudizio definitivo all'unanimità che si esplicita con la compilazione e sottoscrizione del verbale in **All. A.**

La notifica al/la candidato/a del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in **All. A.**

Al termine di ogni giornata di prove la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **All. C.**

b. Il/la concorrente che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni precedentemente verificatisi dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento della effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse.

Allo stesso modo, il/la concorrente che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione o dovesse infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.

La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni meteorologiche, incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre la ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.

ELENCO DEGLI ALLEGATI

Allegato A: verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica;

Allegato B: prove di efficienza fisica per i concorrenti di sesso maschile e femminile

Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.

**Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri****Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento**

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 6 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO - LOGISTICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4ª SERIE SPECIALE, N. 48, DEL 17 GIUGNO 2011

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Concorrente: _____ nato/a il _____
(cognome e nome)
estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale nr. _____

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ___/___/2011, presso il C.U.S., viale Tor di Quinto n.54 (per la corsa piana) e presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119 (per i piegamenti sulle braccia), ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso,

- avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica di tipo B e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, ha sottoposto il/la concorrente, nell'ordine appresso indicato, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate;
- ha ritenuto di non ammettere il/la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il/la medesimo/a:
- non ha presentato il certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica di tipo B;
 - non ha presentato il referto attestante l'esito di test di gravidanza;
 - ha prodotto il certificato/referto allegato che la Commissione ha ritenuto non valido.

	PROVE	RISULTATO	GIUDIZIO		PUNTEGGIO
esercizi obbligatori	Corsa piana di m. 1000: - uomini: tempo massimo 5'40'' - donne: tempo massimo 6'10''	Tempo rilevato: _____ ' _____ ''	<input type="checkbox"/> Inidoneo	<input type="checkbox"/> Idoneo	
	Piegamenti sulle braccia (tempo limite 2' senza interruzioni): - uomini: minimo 10 - donne: minimo 7	Nr. piegamenti: _____	<input type="checkbox"/> Inidoneo	<input type="checkbox"/> Idoneo	

Qualora il/la concorrente non superi anche uno solo degli esercizi sarà dichiarato/a inidoneo/a e, pertanto, escluso/a dal concorso (art. 10, comma 5 del bando di concorso).

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il/la concorrente:

INIDONEO/A

IDONEO/A

Il Membro

LA COMMISSIONE

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica.

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____

Firma del/la candidato/a

**PROVE DI EFFICIENZA FISICA
CUI SARANNO SOTTOPOSTI I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE**

ESERCIZI	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'	GIUDIZIO
Corsa piana di metri 1000	tempo superiore a 5' 40''	INIDONEO
Corsa piana di metri 1000	tempo uguale o inferiore a 5' 40''	IDONEO
Piegamenti sulle braccia	piegamenti inferiori a 10 tempo massimo 2' senza interruzioni	INIDONEO
Piegamenti sulle braccia	piegamenti uguali o superiori a 10 tempo massimo 2' senza interruzioni	IDONEO

I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

Il mancato superamento di uno solo degli esercizi determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione del candidato dal concorso.

**PROVE DI EFFICIENZA FISICA
CUI SARANNO SOTTOPOSTI I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE**

ESERCIZI	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'	GIUDIZIO
Corsa piana di metri 1000	tempo superiore a 6' 10''	INIDONEA
Corsa piana di metri 1000	tempo uguale o inferiore a 6' 10''	IDONEA
Piegamenti sulle braccia	piegamenti inferiori a 7 tempo massimo 2' senza interruzioni	INIDONEA
Piegamenti sulle braccia	piegamenti uguali o superiori a 7 tempo massimo 2' senza interruzioni	IDONEA

Le concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

Il mancato superamento di uno solo degli esercizi determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione della candidata dal concorso.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 6 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO - LOGISTICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE, N. 48, DEL 17 GIUGNO 2011

VERBALE N. ____

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/2011, alle ore ____ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente
- _____ Membro
- _____ Membro e segretario

si è riunita in Roma, presso il CUS, viale Tor di Quinto n.54, per lo svolgimento della corsa piana e presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto 119, per lo svolgimento dei piegamenti sulle braccia (art.10 del bando di concorso).

Sulla base dell'elenco pervenuto dal C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Dei ____ concorrenti convocati risultano:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____ assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica di tipo B e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, di cui all'art. 10, comma 3, del bando di concorso;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'articolo 10 ed all'allegato C del bando di concorso;
- dispone l'inizio dello svolgimento delle prove obbligatorie nel seguente ordine:
 - corsa piana di metri 1000;
 - piegamenti sulle braccia.

La seduta delle prove ha inizio alle ore ____/____.

Alla 1^a prova (corsa piana) risultano, come da allegati verbali (AII. A alle norme tecniche) e responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi, n. ____ concorrenti idonei e n. ____ concorrenti inidonei; quest'ultimi sono esclusi dal concorso.

Alla 2^a prova (piegamenti sulle braccia) risultano, come da allegati verbali (AII. A alle norme tecniche), n. ____ concorrenti idonei e n. ____ concorrenti inidonei; quest'ultimi sono esclusi dal concorso.

La seduta di prove si è svolta regolarmente e si è conclusa alle ore ____.

La seduta è tolta alle ore ____.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Presidente

Membro e segretario
