

PROVE DI EFFICIENZA FISICA

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE (articolo 10, comma 5 del bando)		
PROVE OBBLIGATORIE		
1 ^a	2 ^a	ESITO
CORSA PIANA MT 1000	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2'	
tempo uguale o inferiore a 5'40''	numero uguale o superiore a 10	
tempo superiore a 5'40''	numero inferiore a 10	NON IDONEO

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE (articolo 10, comma 6 del bando)		
PROVE OBBLIGATORIE		
1 ^a	2 ^a	ESITO
CORSA PIANA MT 1000	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2'	
tempo uguale o inferiore a 6'10''	numero uguale o superiore a 7	
tempo superiore a 6'10''	numero inferiore a 7	NON IDONEO

I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

L'esecuzione degli esercizi determinerà il giudizio di idoneità senza attribuzione di alcun punteggio incrementale.

Il mancato superamento di uno degli esercizi determinerà il giudizio di inidoneità e l'esclusione dal concorso.

I concorrenti che lamenteranno postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento ad altra data della effettuazione delle prove, purché compatibile con la data di svolgimento delle prove orali.

Allo stesso modo i concorrenti, che prima dell'inizio delle prove accuseranno una indisposizione o che si infortunassero durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove che perverranno da parte di concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica. Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.