



CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO SANITARIO

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO GLI ACCERTAMENTI PSICOFISICI DEL CONCORSO INTERNO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER IL RECLUTAMENTO DI COMPLESSIVI 42 SOTTOTENENTI IN SERVIZIO PERMANENTE NEL RUOLO
NORMALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI.

(Giornale Ufficiale della Difesa – Dispensa n. 1 del 10 gennaio 2026)

INDICE

1. GENERALITÀ	Pag.	2
2. OBIETTIVI	“	2
3. SETTORI DI INDAGINE	“	2
4. STRUMENTI DI INDAGINE	“	2
5. SEQUENZA DELLE PROVE	“	3
6. ORGANI E COMPETENZE	“	4
7. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	4
8. CRITERI DI VALUTAZIONE	“	5
9. ELENCO ALLEGATI	“	5

1. GENERALITÀ

Le presenti norme tecniche disciplinano gli accertamenti psicofisici di cui all'articolo 9 del bando di concorso per il reclutamento di complessivi 42 (quarantadue) sottotenenti in servizio permanente nel ruolo normale dell'Arma dei Carabinieri, indetto con Decreto Dirigenziale n. 0001369 del 16 dicembre 2025, pubblicato sul Giornale Ufficiale della Difesa – Dispensa n. 1 del 10 gennaio 2026.

2. OBIETTIVI

Gli accertamenti psicofisici hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati, delle qualità psicofisiche richieste per superare dapprima il corso addestrativo e, successivamente, per svolgere le funzioni attribuite agli Ufficiali del Ruolo Normale dell'Arma dei Carabinieri.

3. SETTORI DI INDAGINE

L'indagine conoscitiva e valutativa tenderà ad accertare l'assenza di infermità invalidanti in atto, ai sensi dell'articolo 9, comma 1, del bando di concorso.

Ai sensi dell'articolo 635, comma 2, del Codice dell'Ordinamento Militare i requisiti previsti dal d.P.R. del 17 dicembre 2015 non saranno nuovamente accertati atteso che il concorso è riservato a personale militare in servizio in possesso dell'idoneità incondizionata al servizio militare.

Saranno giudicati inidonei i concorrenti che presentano una delle condizioni contemplate nella *Direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare* di cui al Decreto Ministeriale 4 giugno 2014, tenendo in considerazione che, secondo quanto previsto nelle Avvertenze della citata Direttiva: "... per il personale militare di carriera già in servizio l'elenco costituisce solo una guida di orientamento...".

I candidati, a carico dei quali, verrà riscontrata la positività agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool (dosaggio CDT), previa ripetizione degli accertamenti presso il CNSR e conferma della positività, saranno giudicati inidonei.

Coloro a carico dei quali in sede di visita medica e previa conferma di 2° livello presso struttura ospedaliera militare o civile, verrà riscontrata la positività ai cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o psicotrope (cannabinoidi, barbiturici, anfetamine, oppiacei, cocaina e benzodiazepine), saranno giudicati inidonei.

Contestualmente all'adozione del giudizio di inidoneità verrà effettuata una segnalazione al Comando di appartenenza per i conseguenti provvedimenti.

4. STRUMENTI DI INDAGINE

Gli strumenti di indagine si distinguono in:

a. anamnesi e visita medica generale;

b. accertamenti specialistici:

cardiologia:

- anamnesi;
- elettrocardiogramma;
- visita;
- ecocardiogramma (eventuale);

oculistica:

- anamnesi;
- lettura tavole Ishihara's;
- visita;

odontoiatrica:

- anamnesi;

- visita;

otorinolaringoiatria:

- anamnesi;

- valutazione orl;

- audiometria in cabina silente (eventuale);

psichiatria:

- anamnesi;

- batteria testologica;

- colloquio clinico;

radiologia:

- radiografia del torace (eventuale);

- radiografia dei vari distretti (eventuale);

- ecografia dei vari distretti (eventuale);

ginecologia:

- valutazione ginecologica (eventuale);

c. accertamenti di laboratorio:

- emocromo completo

- glicemia;

- creatininemia;

- trigliceridemia;

- colesterolemia totale;

- transaminasemia (GOT - GPT);

- bilirubina totale e frazionata;

- gamma GT;

- controllo dell'abuso sistematico di alcool(CDT);

- esame delle urine standard e del sedimento;

- esame delle urine per la ricerca di cataboliti di sostanze stupefacenti e/o psicotrope (cannabinoidi, barbiturici, anfetamine, oppiacei, cocaina e benzodiazepine).

d. La Commissione per gli accertamenti sanitari si riserva, ove necessario, di effettuare ulteriori accertamenti anche presso strutture ospedaliere militari o civili ovvero di richiedere documentazione sanitaria e/o medico-legale relativa a precedenti traumatici o patologici significativi ai fini della formulazione del giudizio di idoneità. In particolare, qualora il candidato presenti lesioni/infermità/menomazioni per le quali ha formulato istanza di riconoscimento di causa di servizio, deve presentarsi il giorno della convocazione con copia della relativa documentazione disponibile al momento dell'accertamento sanitario (istanza, verbale della CMO giudicante, decreto del Ministero della Difesa/Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri – anche se negativo).

e. In merito alla documentazione sanitaria richiesta, ai sensi dell'articolo 9 comma 3 lettera a) del bando di concorso, si rappresenta che non sarà considerata conforme la sola stampa del SISAD ovvero PERSEO. Lo specchio riepilogativo delle vicende sanitarie pregresse e/o in atto dovrà essere redatto e controfirmato da un Ufficiale Medico dell'Infermeria territorialmente competente.

5. SEQUENZA DELLE PROVE

La sequenza delle prove viene determinata dal Direttore del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento quale organo tecnico.

6. ORGANI E COMPETENZE

a. Commissione per gli accertamenti psico-fisici sanitari

La nomina e la composizione sono disciplinate rispettivamente *dall'art. 5, comma 1, lettera c, e dal comma 4* del medesimo articolo del bando di concorso.

Ha il compito di:

- controllare il protocollo ed esaminare i referti relativi a tutti gli accertamenti a cui il concorrente è stato sottoposto;
- esprimere il giudizio definitivo;
- redigere il relativo apposito verbale (**all. A**).

b. Ufficiali medici.

Sono responsabili di tutti gli accertamenti sanitari da loro compiuti.

c. Personale militare infermieristico e tecnico.

È responsabile per la parte di competenza.

d. Medici specialisti convenzionati.

Sono responsabili per la branca specialistica di loro competenza.

7. PROCEDURA DI SELEZIONE

Gli accertamenti psico-fisici si svolgono secondo le seguenti fasi:

- anamnesi del candidato;
- esame obiettivo generale con rilievo dei parametri antropometrici (peso e altezza);
- esami di laboratorio;
- visite mediche specialistiche con indicazione sui relativi referti delle diagnosi riscontrate, da parte di ogni medico specialista;
- valutazione definitiva effettuata dalla Commissione per gli accertamenti psicofisici che provvede a:
 - controllo della regolarità formale e sostanziale del protocollo;
 - valutazione dei referti e della rimanente documentazione sanitaria;
 - emissione del giudizio di idoneità o inidoneità;
 - redazione di apposito verbale;
- comunicazione al candidato dell'esito degli accertamenti psicofisici:
la notifica avverrà mediante invio in *PEC*, o per consegna a mano, di copia del verbale della Commissione per gli accertamenti psico-fisici (**all. A**);
- per i concorrenti di sesso femminile, in caso di positività al test di gravidanza, la Commissione non potrà in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio a mente dell'articolo 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90, secondo il quale lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (comunicazione in **all. B**). In tal caso la candidata sarà ammessa agli accertamenti psicofisici nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale temporaneo stato di impedimento. La candidata potrà essere ammessa a sostenere gli accertamenti, su istanza, se il predetto stato di impedimento dovesse cessare in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria. (articolo 4, comma 5 del bando).

I candidati giudicati inidonei in sede di visita medica non saranno ammessi alle ulteriori fasi concorsuali.

Nel caso in cui si rendesse necessario sottoporre il candidato ad indagini radiologiche, lo stesso dovrà sottoscrivere specifica dichiarazione (all. F del bando di concorso), la cui mancata sottoscrizione determinerà l'impossibilità di sottoporre il candidato agli esami radiologici e la conseguente esclusione dello stesso dalle procedure concorsuali.

8. CRITERI DI VALUTAZIONE

La Commissione per gli accertamenti psicofisici verificherà per ciascun candidato l'assenza di infermità invalidanti in atto. L'idoneità psico-fisica dei concorrenti sarà accertata prendendo come riferimento il decreto ministeriale 4 giugno 2014 recante "Direttiva Tecnica riguardante l'accertamento delle imperfezioni e infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare ed i criteri per delineare il profilo sanitario dei soggetti giudicati idonei al servizio militare", e con quelle definite nelle presenti norme tecniche. In particolare saranno giudicati inidonei coloro i quali presentano una delle condizioni contemplate nella Direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare di cui al Decreto Ministeriale 4 giugno 2014, tenendo nella dovuta considerazione quanto specificato nelle Avvertenze della citata Direttiva ovvero: "... per il personale militare di carriera già in servizio l'elenco costituisce solo una guida di orientamento ...". In base all'art. 635, comma 2 del Codice dell'Ordinamento Militare, in vigore dal 7 luglio 2017, non sarà valutato il possesso dei parametri fisici minimi correlati alla "composizione corporea", alla "forza muscolare" e alla "massa metabolicamente attiva", indicati nella "Tabella per la valutazione dei parametri fisici" prevista dal DPR 17 dicembre 2015, n. 207, atteso che detto accertamento non viene ripetuto nei confronti del personale militare in servizio in possesso dell'idoneità incondizionata al servizio militare che partecipa a concorsi delle Forze Armate. Tuttavia verrà comunque valutato l'Indice di Massa Corporea (IMC) che, se indicativo di obesità potrà essere motivo di non idoneità qualora l'eccesso ponderale sia da attribuirsi prevalentemente a massa grassa e/o sia rilevato in presenza altri fattori di rischio cardiovascolare.

In base all'esito degli accertamenti psicofisici, la citata Commissione esprimerà uno dei seguenti giudizi:

a. "idoneo";

b. "inidoneo" con indicazione della diagnosi riscontrata; il giudizio di non idoneità non comporterà necessariamente la messa in discussione dell'idoneità al servizio militare incondizionato già posseduta. In caso di riscontro, anche occasionale, di patologie rilevanti sotto il profilo clinico, la condizione sanitaria del militare, nell'interesse dello stesso, sarà rappresentata sulla via tecnico-sanitaria all'Infermeria competente per il successivo iter-diagnostico terapeutico.

9. ELENCO DEGLI ALLEGATI

All. A: verbale della Commissione per gli accertamenti psicofisici;

All. B: comunicazione di temporaneo impedimento allo svolgimento degli accertamenti psicofisici.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

Commissione per gli accertamenti psico-fisici

N. _____

Roma,

VISTO:

l'art. 9 del bando di concorso per lo svolgimento degli accertamenti psico-fisici del concorso interno, per titoli ed esami, per il reclutamento di 42 (quarantadue) sottotenenti in servizio permanente nel ruolo normale dell'Arma dei Carabinieri, indetto con Decreto Dirigenziale M_D AB05933 DE12025 0001369 del 16 dicembre 2025, pubblicato sul Giornale Ufficiale della Difesa – Dispensa n. 1 del 10 gennaio 2026.

VISTE:

le norme tecniche approvate con determinazione del ***** n. _____ datata _____;

VALUTATE:

le risultanze degli accertamenti psico-fisici a cui è stato sottoposto il/la candidato/a:

COGNOME

NOME

LUOGO DI NASCITA

DATA DI NASCITA

CONSIDERATO CHE IL/LA CANDIDATO/A

(delle seguenti voci verrà utilizzata quella corrispondente al caso in esame)

- non presenta infermità invalidanti in atto;
- presenta infermità invalidanti in atto in quanto risultato affetto da:

_____;

GIUDICA LO/LA STESSO/A:

- **IDONEO** quale Ufficiale in servizio permanente del ruolo normale dell'Arma dei Carabinieri.
- **INIDONEO** quale Ufficiale in servizio permanente del ruolo normale dell'Arma dei Carabinieri.

IL MEMBRO

IL PRESIDENTE

IL MEMBRO E SEGRETARIO

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a) n.3 della L. 228/2012.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

Commissione per gli accertamenti psico-fisici

N. _____

Roma,

Oggetto: Concorso interno, per titoli ed esami, per il reclutamento di 42 (quarantadue) sottotenenti in servizio permanente nel ruolo normale dell'Arma dei Carabinieri, indetto con Decreto Dirigenziale M_D AB05933 DE12025 0001369 del 16 dicembre 2025, pubblicato sul Giornale Ufficiale della Difesa – Dispensa n. 1 del 10 gennaio 2026.

COMUNICAZIONE DI TEMPORANEO IMPEDIMENTO ALL'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITA' PSICOFISICA AL SERVIZIO MILITARE

Alla candidata

nata a _____ **il** _____

1. La Commissione per gli accertamenti psico-fisici, rilevato il suo stato di gravidanza, non può in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e deve astenersi dalla pronuncia del giudizio ai sensi dell'art. 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n. 90, e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (art. 4, comma 5 del bando).
2. Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:
 - entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
 - entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a) n.3 della L. 228/2012.

IL PRESIDENTE

Copia della presente comunicazione mi è stata consegnata, per notifica, il _____

FIRMA DELLA CANDIDATA
