



**CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO**  
**UFFICIO SANITARIO**

**NORME TECNICHE**

PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ACCERTAMENTI PSICO-FISICI PER IL RICONOSCIMENTO DELL'IDONEITÀ PSICO-FISICA AL CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA NOMINA DI 12 TENENTI IN SERVIZIO PERMANENTE NEL RUOLO FORESTALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI. ANNO 2026.

*("inPA"- Portale del Reclutamento, pubblicato in data 16 febbraio 2026)*

## INDICE

|  |             |          |
|--|-------------|----------|
| <b>1. GENERALITÀ</b>                   | <b>PAG.</b> | <b>2</b> |
| <b>2. OBIETTIVI</b>                    | “           | <b>2</b> |
| <b>3. SETTORI DI INDAGINE</b>          | “           | <b>2</b> |
| <b>4. STRUMENTI DI INDAGINE</b>        | “           | <b>3</b> |
| <b>5. ORGANI E COMPETENZE</b>          | “           | <b>4</b> |
| <b>6. SEQUENZA DELLE PROVE</b>         | “           | <b>4</b> |
| <b>7. PROCEDURA DI SELEZIONE</b>       | “           | <b>4</b> |
| <b>8. CRITERI DI VALUTAZIONE</b>       | “           | <b>5</b> |
| <b>9. COMUNICAZIONE AI CONCORRENTI</b> | “           | <b>6</b> |
| <b>10. ELENCO ALLEGATI</b>             | “           | <b>6</b> |

## 1. GENERALITÀ

Le presenti Norme Tecniche disciplinano gli accertamenti psico-fisici per il riconoscimento dell'idoneità psicofisica, previsti dall'art. 11 del bando di concorso, nonché dei requisiti previsti dall'art. 635, co. 1, lettere d) e n) del D.Lgs. 66/2010, per la nomina di 12 (dodici) tenenti in servizio permanente nel ruolo Forestale dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato sul Portale del Reclutamento (inpa.gov.it) il 16 febbraio 2026.

## 2. OBIETTIVI

Gli accertamenti psico-fisici hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei concorrenti delle qualità psicofisiche richieste per superare dapprima il corso addestrativo e, in seguito, per svolgere le funzioni attribuite agli Ufficiali del Ruolo Forestale dell'Arma dei Carabinieri.

## 3. SETTORI DI INDAGINE

- a. L'indagine conoscitiva e valutativa tenderà ad accertare, ai sensi dell'art. 11 del bando di concorso:
- il possesso dello specifico profilo sanitario ivi indicato [comma 7, lettere b) e c)];
  - per i concorrenti in servizio nell'Arma dei Carabinieri, ad eccezione degli allievi carabinieri, l'assenza di infermità invalidanti in atto [comma 7, lettera a)].

|   | <b>CARATTERISTICHE SOMATO – FUNZIONALI E REQUISITI FISICI</b> | <b>IDONEITÀ</b>       |
|---|---|-----------------------|
| 1 | <b>PS</b> – Apparato Psicico                                  | Coefficiente 1        |
| 2 | <b>CO</b> – Morfologia Generale                               | Coefficienti 1, 2 e 3 |
| 3 | <b>AC</b> – Apparato Cardiocircolatorio                       | Coefficienti 1 e 2    |
| 4 | <b>AR</b> – Apparato Respiratorio                             | Coefficienti 1 e 2    |
| 5 | <b>AV</b> – Apparati Vari **                                  | Coefficienti 1 e 2    |
| 6 | <b>LS</b> – Apparato Locomotore Superiore                     | Coefficienti 1 e 2    |
| 7 | <b>LI</b> – Apparato Locomotore Inferiore                     | Coefficienti 1 e 2    |
| 8 | <b>VS</b> – Apparato Visivo                                   | Coefficienti 1, 2 e 3 |
| 9 | <b>AU</b> – Apparato Uditivo                                  | Coefficienti 1 e 2    |

I coefficienti vengono attribuiti secondo i criteri contenuti nel Decreto Ministeriale 4 giugno 2014, recante “*Direttiva Tecnica per delineare il profilo sanitario dei soggetti giudicati idonei al servizio militare*”.

\*\* La carenza totale o parziale dell'enzima G6PDH non può essere motivo di esclusione, ai sensi dell'art. 1 della legge 109/2010; pertanto, esclusivamente per i soggetti con attività G6PD <30% se maschi e <70% se femmine, in assenza di emolisi, sono ammessi anche i coefficienti AV–EI 3 e 4.

- b. Per tutti i concorrenti, fatta eccezione per i militari in servizio al momento dell'accertamento, sarà altresì valutato il possesso dei parametri fisici minimi correlati alla “composizione corporea”, alla “forza muscolare” e alla “massa metabolicamente attiva”, indicati nella “Tabella per la valutazione dei parametri fisici” prevista dal DPR 17 dicembre 2015, n. 207 (“Regolamento in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2”).
- c. I concorrenti, a carico dei quali, in sede di visita medica e previa conferma di esame di 2° livello presso una struttura ospedaliera civile, verrà riscontrata positività agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool e ai cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o psicotrope (*cannabinoidi, barbiturici, anfetamine, oppiacei, cocaina e benzodiazepine*), saranno giudicati inidonei.
- d. I concorrenti a carico dei quali verrà riscontrata positività agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool (dosaggio CDT), previa ripetizione degli accertamenti presso il CNSR e conferma della positività, saranno giudicati inidonei.

#### **4. STRUMENTI DI INDAGINE**

Gli strumenti di indagine si distinguono in:

##### **a. visita medica generale:**

- raccolta anamnestica, previa compilazione di “*questionario anamnestico*” controfirmato dal concorrente;
- esame della documentazione al seguito (esami ematochimici e radiogramma, eventuale, del torace);
- visita antropometrica ed esame obiettivo generale;
- valutazione bio-impedenziometrica, qualora prevista;
- valutazione dinamometrica (handgrip test), qualora prevista;

##### **b. accertamenti specialistici:**

- **cardiologia:**
  - anamnesi;
  - visita ed esame della documentazione al seguito (elettrocardiogramma);
  - ecocardiogramma (*eventuale, su valutazione dello specialista*);
- **oculista:**
  - anamnesi;
  - lettura tavole Ishihara’s e/o matassine colorate;
  - visita;
- **odontoiatria:**
  - anamnesi;
  - visita;
  - ortopantomografia (*eventuale, su valutazione dello specialista*);
- **otorinolaringoiatria:**
  - anamnesi;
  - esame della documentazione al seguito;
  - eventuale approfondimento specialistico;
- **psichiatria:**
  - batteria testologica;
  - anamnesi;
  - visita/colloquio clinico;
  - approfondimento testologico (*eventuale, su valutazione dello specialista*);
- **radiologia:**
  - radiografia del torace (*eventuale*);
  - radiografia dei vari distretti (*eventuale*);
  - ecografia dei vari distretti (*eventuale*);
- **ginecologia:**
  - anamnesi;
  - valutazione ginecologica ed esame della documentazione al seguito (ecografia pelvica);

##### **c. accertamenti di laboratorio:**

- controllo dell’abuso sistematico di alcool (*eventuale, sulla base delle risultanze degli accertamenti di laboratorio e delle visite effettuate in sede*);  
La positività agli accertamenti diagnostici per l’abuso di alcool (dosaggio CDT), verrà confermata mediante un nuovo prelievo ematico eseguito presso il Laboratorio Analisi del CNSR. La riscontrata positività comporterà un giudizio di inidoneità.
- esame delle urine per la ricerca di cataboliti di sostanze stupefacenti e/o psicotrope (*anfetamine, cocaina, oppiacei, cannabinoidi, barbiturici e benzodiazepine*) ai sensi dell’articolo 635, comma 1, lettera n), del D.Lgs. 66/2010.  
La positività agli accertamenti diagnostici per l’abuso di sostanze stupefacenti e/o psicotrope (cataboliti urinari di cannabinoidi, barbiturici, anfetamine, oppiacei, cocaina e benzodiazepine) verrà confermata con analisi di 2° livello presso una struttura militare o civile convenzionata, garantendo la catena di custodia. La riscontrata positività comporterà un giudizio di inidoneità, previa sospensione in attesa dell’esito definitivo. La positività all’accertamento di 2° livello comporterà altresì la segnalazione alle Autorità competenti.

- d. La Commissione per gli accertamenti psico-fisici si riserva, ove necessario, di richiedere al concorrente ulteriori approfondimenti specialistici/strumentali che dovranno essere effettuati presso strutture ospedaliere militari o civili del SSN ovvero accreditate. Potrà essere altresì richiesta documentazione sanitaria relativa a precedenti traumatici o patologici giudicati rilevanti ai fini dell'espressione del giudizio di idoneità/inidoneità.
- e. In merito alla documentazione sanitaria richiesta, ai sensi dell'articolo 11 comma 4 lettera d) del bando di concorso, si rappresenta che non sarà considerata conforme la sola stampa del SISAD ovvero PERSEO. Lo specchio riepilogativo delle vicende sanitarie pregresse e/o in atto dovrà essere redatto e controfirmato da un Ufficiale Medico dell'Infermeria territorialmente competente.

## **5. ORGANI E COMPETENZE:**

### **a. Commissione per gli accertamenti psico-fisici**

- La sua nomina è specificata nell'art. 7, comma 1, lettera c, del bando di concorso;
- La sua composizione è specificata nell'art. 7, comma 4, del bando di concorso;
- Ha il compito di:
  - controllare il protocollo ed esaminare i referti relativi a tutti gli accertamenti a cui il concorrente è stato sottoposto;
  - esprimere il giudizio definitivo.
- Provvede a verbalizzare le operazioni (*All. A*).

### **b. Ufficiali medici.**

Sono responsabili di tutti gli accertamenti psico-fisici da loro compiuti.

### **c. Personale militare infermieristico e tecnico.**

È responsabile per la parte di sua competenza.

### **d. Medici specialisti convenzionati.**

Sono responsabili per la branca specialistica di loro competenza.

## **6. SEQUENZA DELLE PROVE**

La sequenza delle prove viene determinata dal Direttore del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento quale organo tecnico.

## **7. PROCEDURA DI SELEZIONE**

Gli accertamenti psico-fisici si svolgono secondo le seguenti fasi:

- a. anamnesi del concorrente;
- b. esame obiettivo generale, con valutazione bioimpedenziometrica e dinamometrica (hand-grip test), qualora previsti;
- c. esami di laboratorio;
- d. visite mediche specialistiche con indicazione sui relativi referti delle diagnosi riscontrate, da parte di ogni medico specialista;
- e. valutazione definitiva effettuata dalla Commissione per gli accertamenti psico-fisici, che provvede a:
  - controllo della regolarità formale e sostanziale del protocollo;
  - valutazione dei referti e della rimanente documentazione sanitaria;
  - emissione del giudizio di “*idoneità*” o “*inidoneità*”;
  - redazione di apposito verbale.

Per i candidati che nei 12 mesi antecedenti alla data di convocazione degli accertamenti psicofisici abbiano già conseguito l'idoneità psicofisica in altri concorsi banditi dall'Arma dei Carabinieri, la commissione per gli accertamenti psico-fisici potrà esprimersi sulla base dell'esame cartolare degli accertamenti già eseguiti e relativi ai provvedimenti di idoneità già espressi, ferma restando la necessaria effettuazione della valutazione psichiatrica e la ripetizione delle analisi per la ricerca di cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o

psicotrope. A tale scopo i candidati porteranno al seguito tutta la documentazione di cui all'articolo 11, comma 4, del bando, rilasciata in data non anteriore a sei mesi rispetto alla data di presentazione per lo svolgimento degli accertamenti psicofisici.

Per i concorrenti di sesso femminile, in caso di positività al test di gravidanza, la Commissione non potrà in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio a mente dell'art. 580, comma 2, del decreto legislativo 15 marzo 2010, n. 66 e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (comunicazione in **All. B**). In tal caso la candidata sarà ammessa agli accertamenti psico-fisici nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale temporaneo stato di impedimento. La candidata potrà essere ammessa a sostenere gli accertamenti, su istanza, se il predetto stato di impedimento dovesse cessare in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria (*art. 11 comma 6 del bando di concorso*).

Nel caso in cui si rendesse necessario sottoporre il concorrente ad indagini radiologiche, lo stesso dovrà sottoscrivere specifica dichiarazione (*art. 11 comma 5 e allegato E del bando di concorso*), la cui mancata sottoscrizione determinerà l'impossibilità di sottoporlo agli esami radiologici e la conseguente esclusione dalle procedure concorsuali.

## **8. CRITERI DI VALUTAZIONE**

La Commissione per gli accertamenti psico-fisici verificherà per ciascun concorrente il possesso dei requisiti previsti dall'art. 11 del bando di concorso.

L'idoneità psicofisica dei concorrenti sarà accertata con le modalità previste dal D.P.R. 15 marzo 2010 n. 90, dal Decreto Ministeriale 4 giugno 2014 recante "*Direttiva Tecnica riguardante l'accertamento delle imperfezioni e infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare ed i criteri per delineare il profilo sanitario dei soggetti giudicati idonei al servizio militare*" e con quelle definite nelle presenti "norme tecniche".

In base all'esito degli accertamenti psico-fisici, la citata Commissione esprimerà uno dei seguenti giudizi:

- a. **"idoneo"**;
- b. **"inidoneo"** con indicazione della diagnosi riscontrata e della relativa lettera inerente alla Direttiva Tecnica precedentemente citata, ovvero del relativo coefficiente somato-funzionale, ai sensi dell'art. 11, comma 7 del bando di concorso.

Saranno inoltre giudicati inidonei tutti i candidati che:

- a) ai sensi dell'articolo 11, comma 7, lettera d), del bando di concorso, non rientrino nei parametri fisici correlati alla "*composizione corporea*", alla "*forza muscolare*" e alla "*massa metabolicamente attiva*" riportati nella tabella "A" allegata al decreto del Presidente della Repubblica 17 dicembre 2015, n.207, laddove previsto;
- b) risultino affetti da:
  - 1) positività agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool (dosaggio CDT), confermata presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri;
  - 2) positività ai cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o psicotrope confermata con analisi di 2° livello presso una struttura ospedaliera militare e/o civile;
- c) presentino tatuaggi o altre permanenti alterazioni volontarie dell'aspetto fisico non conseguenti a interventi di natura comunque sanitaria, se gli stessi risultano lesivi del decoro dell'uniforme o della dignità della condizione di militare (*art. 11, comma 8, lett. e*). In particolare, saranno esclusi i candidati che presentano tali tatuaggi o alterazioni permanenti:
  - visibili con qualsiasi uniforme in uso (come illustrato dalle immagini fotografiche pubblicate nell'apposito avviso presente nella pagina web dedicata al concorso);
  - anche se non visibili con le uniformi in uso, se per dimensioni, contenuto o natura siano deturpanti o contrari al decoro dell'uniforme o di discredito delle istituzioni o indice di personalità abnorme.

In caso di riscontro di tatuaggi verrà acquisita documentazione fotografica.

I concorrenti che all'atto della convocazione verranno riconosciuti affetti da patologie acute di recente insorgenza e di presumibile breve durata, per le quali risulta scientificamente probabile un'evoluzione migliorativa, saranno sottoposti ad ulteriore valutazione sanitaria a cura della Commissione medica per lo svolgimento degli accertamenti psico-fisici, in una data compatibile con il termine delle convocazioni per gli accertamenti psico-fisici ed attitudinali.

Coloro che al momento della nuova visita medica non avranno recuperato la prevista idoneità psicofisica saranno giudicati inidonei ed esclusi dal concorso (*art. 11, comma 9, del bando di concorso*).

#### **9. COMUNICAZIONE AI CONCORRENTI**

L'esito degli accertamenti psico-fisici sarà reso disponibile, con valore di notifica a tutti gli effetti, tramite posta elettronica certificata. In via residuale potrà essere altresì notificato tramite consegna di copia cartacea.

#### **10. ELENCO ALLEGATI**

**ALL. A:** verbale della commissione per gli accertamenti psico-fisici;

**ALL. B:** comunicazione di temporaneo impedimento allo svolgimento degli accertamenti psicofisici.



**Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri**  
 Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento  
 Ufficio Sanitario

**VERBALE ESITO ACCERTAMENTI PSICO-FISICI**

N. \_\_\_\_\_

Roma,

CODICE CONCORSO: RF26

## DATI ANAGRAFICI:

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>Cognome</b>          | <b>Nome</b>            |
| <b>Luogo di nascita</b> | <b>Data di nascita</b> |

## PROFILO SANITARIO:

| PS   | CO  | AC | AR | AV* | LS | LI | VS | AU |
|--|-----|----|----|-----|----|----|----|----|
|  |     |    |    |     |    |    |    |    |
| *Nel caso in cui si attribuisca al profilo AV il coefficiente 3 o 4, devono essere barrate nella sottostante tabella la/e corrispondente/i voce/i:   |     |    |    |     |    |    |    |    |
| EM   | EI* | DG | UG | VP  | CU | NR | SG | OC |
|  |     |    |    |     |    |    |    |    |
| * La carenza totale o parziale dell'enzima G6PDH non può essere motivo di esclusione, ai sensi dell'art. 1 della legge 109/2010; pertanto, esclusivamente per i soggetti con attività G6PD < 30% se maschi e < 70% se femmine, in assenza di emolisi, sono ammessi anche i coefficienti AV EI 3 - 4. |     |    |    |     |    |    |    |    |

In esito alla valutazione degli accertamenti psico-fisici, è stato adottato il seguente **GIUDIZIO**:

**IDONEO/A**

**INIDONEO/A per la/e seguente/i motivazione/i:**

(DELLE SEGUENTI VOCI VERRA' RIPORTATA ESCLUSIVAMENTE QUELLA/E CORRISPONDENTE/I AL/AI CASO/I IN ESAME):

- presenta valori di **forza muscolare** (handgrip) non compatibili con quelli previsti dall'art. 587 del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90, in quanto risultati \_\_\_\_\_;

- presenta valori di **composizione corporea** (% massa grassa) non compatibili con quelli previsti dall'art. 587 del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90, in quanto risultati \_\_\_\_\_;

- presenta valori di **massa metabolicamente attiva** (% massa magra teorica) non compatibili con quelli previsti dall'art. 587 del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90, in quanto risultati \_\_\_\_\_;

-ha un **profilo sanitario** non compatibile con quello previsto dal bando di concorso, poiché presenta: \_\_\_\_\_;

-è stato/a riscontrato/a affetto/a da \_\_\_\_\_, **condizione contemplata quale causa di non idoneità al servizio militare** dall'art.582 del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90 e dal decreto ministeriale 4 giugno 2014 recante "Direttiva Tecnica riguardante l'accertamento delle imperfezioni e infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare";

-presenta un **tatuaggio** in regione \_\_\_\_\_ visibile con l'uniforme/deturpante o contrario al decoro dell'uniforme o di discredito alle istituzioni per dimensioni, contenuto o natura (breve descrizione di quanto accertato).

**LA COMMISSIONE MEDICA**

IL MEMBRO

IL PRESIDENTE

IL MEMBRO E SEGRETARIO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla data di notifica:

— entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;

— entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a) n.3 della L. 228/2012.



# Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento  
Commissione per gli accertamenti psico-fisici

N. \_\_\_\_\_ di prot.

Roma, \_\_\_\_\_

**OGGETTO:** CONCORSO PER LA NOMINA DI 12 (DODICI) TENENTI IN SERVIZIO PERMANENTE NEL RUOLO FORESTALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI, PUBBLICATO SUL PORTALE DEL RECLUTAMENTO (INPA.GOV.IT) IN DATA 16 FEBBRAIO 2026.

## COMUNICAZIONE DI TEMPORANEO IMPEDIMENTO ALL'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ PSICOFISICA AL SERVIZIO MILITARE

**Alla concorrente:**

\_\_\_\_\_

**nata a** \_\_\_\_\_ **il** \_\_\_\_\_

1. La Commissione per gli accertamenti psico-fisici, **rilevato il suo stato di gravidanza**, non può in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e deve astenersi dalla pronuncia del giudizio ai sensi dell'*art. 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n. 90*, e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare.
2. Per quanto precede verrà riconvocata per essere sottoposta agli accertamenti psico-fisici previsti nell'ambito del primo concorso utile successivo al venir meno del temporaneo impedimento.
3. Qualora il temporaneo impedimento cessi in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito, la S.V. può presentare istanza di revoca del rinvio di cui al precedente comma, e verrà riconvocata nel corso di questa procedura concorsuale (*art. 11, comma 6, e art. 10, comma 3, del bando di concorso*);

### IL PRESIDENTE

\_\_\_\_\_

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a) n.3 della L. 228/2012.

Copia della presente comunicazione mi è stata consegnata, per notifica, il \_\_\_\_\_

Firma della concorrente

\_\_\_\_\_