



CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO, PER ESAMI E TITOLI,
PER IL RECLUTAMENTO DI 3.081 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE DEL RUOLO APPUNTATI E
CARABINIERI DELL'ARMA DEI CARABINIERI

(“inPA” - Portale del Reclutamento - pubblicato in data 7 marzo 2026)

INDICE

1. GENERALITÀ	pag.	3
2. OBIETTIVI	“	3
3. ORGANI E COMPETENZE	“	3
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	3
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	“	4
6. ELENCO ALLEGATI	“	5

1. GENERALITÀ

Le presenti *Norme Tecniche* disciplinano la prova di efficienza fisica (di seguito denominata prova) prevista dall'articolo 10 del bando di concorso, per esami e titoli, per il reclutamento di 3.081 allievi carabinieri in ferma quadriennale, pubblicato sul portale del reclutamento "inPA" in data 7 marzo 2026.

2. OBIETTIVI

La prova ha lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite ai carabinieri.

All'accertamento sono sottoposti i candidati che hanno superato la prova scritta di selezione prevista dall'articolo 8 del bando concorso.

Il mancato superamento della corsa piana di 1.000 metri o dei piegamenti sulle braccia determinerà il giudizio di "inidoneità" del candidato con conseguente esclusione dello stesso dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per la prova di efficienza fisica

La sua composizione è prevista dall'articolo 7, comma 3 del bando di concorso e ha il compito di:

- controllare la corretta esecuzione degli esercizi fisici;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento degli esercizi:

- di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di "*istruttore militare di educazione fisica*";
- dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione:

- nel corso di apposita riunione, da effettuare prima dello svolgimento della prova, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa:
 - prenderà visione:
 - del bando di concorso;
 - delle norme tecniche relative allo svolgimento della prova;
 - dell'elenco dei convocati per rilasciare le dichiarazioni di assenza di conflitti d'interesse (*legge 190/2012*) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (*articolo 51 c.p.c.*);
 - stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici e la sequenza degli stessi;
- nei giorni in cui si svolgeranno gli esercizi, controllerà preliminarmente, alla presenza di due candidati testimoni, lo stato dei luoghi ove saranno effettuati gli esercizi e le attrezzature che saranno utilizzate.

Al termine di ogni riunione o sessione concorsuale, la Commissione redigerà apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I candidati convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri per l'effettuazione della prova, saranno:

- identificati mediante documento di riconoscimento in corso di validità;
- sensibilizzati a rappresentare eventuali infortuni o malesseri al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la idoneità a sostenere la prova. Il/la candidato/a che risultasse, a seguito di diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà riconvocato/a per sostenere la prova in altra data, **purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della stessa**;
- riceveranno dalla Commissione:
 - le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi. In particolare, per il salto in alto:
 - sarà concesso al candidato un minuto di tempo per effettuare l'esercizio;
 - lo stacco da terra dovrà essere effettuato con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata;

- un pettorale distintivo in polipropilene o poliestere, con numerazione crescente, essenziale per l'identificazione del candidato durante l'espletamento della prova (il numero sarà annotato sul verbale individuale - *come da fac-simile in All. A e B*).
- c. La prova sarà preceduta, giornalmente, da una riunione preliminare in cui la Commissione verificherà, con l'assistenza di personale medico, la validità:
- del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera previsto per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione medico-sportiva italiana o da specialisti che operano presso strutture sanitarie pubbliche o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale in qualità di medici specializzati in medicina dello sport, ammettendo il/la candidato/a alla prova, secondo quanto previsto dal bando di concorso;
 - per le sole candidate di sesso femminile, per lo svolgimento in piena sicurezza della prova di efficienza fisica, del referto attestante l'esito di test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito in data non anteriore a cinque giorni antecedenti la data di presentazione alla prova medesima (*la data di presentazione non è da calcolare nel computo dei cinque giorni*), presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale.

La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica e del referto attestante l'esito del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere la prova di efficienza fisica con la conseguente esclusione dal concorso.

5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

- a. La Commissione esprime il giudizio definitivo e provvede a verbalizzare le operazioni (*cit. All. A e B*).
- La notifica al/la candidato/a del predetto giudizio, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in *cit. All. A e B* o tramite invio con posta elettronica certificata, con attestazione di conformità rispetto all'originale.
- Al termine di ogni giornata, la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **All. C**.
- b. Il/la candidato/a che **lamentasse postumi di infortuni/indisposizioni originati in data antecedente a quella di convocazione dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio della prova, idonea certificazione medica alla Commissione per la prova di efficienza fisica**. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento dalla prova ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della stessa.
- Allo stesso modo, il/la candidato/a, regolarmente presentatosi/tasi, che prima dell'inizio della prova accusi una indisposizione, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione, la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.
- Il/la candidato/a che:
- durante lo svolgimento di uno degli esercizi fisici, incorre in un infortunio, accusa malessere, cade o si ferma, non può ripetere l'esercizio fisico, che viene ritenuto in ogni caso sostenuto;
 - viene manifestamente danneggiato da un altro candidato durante lo svolgimento della prova di corsa piana, ha la possibilità di ripeterla, purché ciò sia compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova di efficienza fisica.
- c. In caso di positività del test di gravidanza ai sensi dell'articolo 10, comma 3, la commissione non potrà procedere alla prova prevista e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio, a mente dell'articolo 580, comma 2, del d.P.R. 15 marzo 2010, n. 90 e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare approvata con decreto ministeriale del 4 giugno 2014, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare.

Le candidate che si trovassero in dette condizioni sono ammesse d'ufficio, anche in deroga, per una sola volta, ai limiti di età, a svolgere i predetti accertamenti nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale stato di temporaneo impedimento e saranno nuovamente convocate presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento per essere sottoposte alla prova di efficienza fisica. Il provvedimento di rinvio può essere revocato, su istanza di parte, quando il suddetto stato di temporaneo impedimento cessa in data compatibile con i tempi necessari per la definizione delle graduatorie finali di merito di cui all'articolo 15 del bando (**All. D**).

- d. La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali, da valutare di volta in volta (*particolari condizioni metereologiche, gravi incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati*), disporre l'effettuazione/ripetizione di uno o più esercizi, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito, dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

ELENCO DEGLI ALLEGATI

Allegato A: verbale di svolgimento della prova dei candidati di sesso maschile;

Allegato B: verbale di svolgimento della prova dei candidati di sesso femminile;

Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere;

Allegato D: comunicazione di temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare in caso di gravidanza.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.081 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (PUBBLICATO NEL PORTALE DEL RECLUTAMENTO "INPA" IL 7 MARZO 2026)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE

Cognome	Nome	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div>
Luogo di Nascita	Data di Nascita	Pettorina

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ____/____/2026, presso il C.N.S.R., Viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'articolo 10 del bando di concorso,

- ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alla prova di efficienza fisica, in quanto il medesimo:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera rilasciato per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute;
 - ha prodotto un certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera (allegato) che la Commissione ha ritenuto non valido;
- avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera rilasciato per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute, ha sottoposto il concorrente, alla prova di efficienza fisica, come di seguito indicato:

	ESERCIZI	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO ^[5]
OBBLIGATORI	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 3' 50" : punti 1 tempo compreso tra 3' e 51" e 4' e 01" : punti 0,5 tempo compreso tra 4' e 02" e 4' e 20" : punti 0 tempo superiore a 4' 20" : inidoneo	TEMPO RILEVATO [1] ' " _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 26 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 15 e 25 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 15 : inidoneo (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
OBBLIGATORIO CON EVENTUALE ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGIO INCREMENTALE	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	Centimetri 120 (punti 0,5)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4]	
FACOLTATIVI	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	cm. 130 (punti 1) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4] <input type="checkbox"/> Rinuncia	cm. 140 (punti 1,5) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4] <input type="checkbox"/> Rinuncia	

^[1] Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso attraversa la linea di arrivo (sono esclusi: la testa, il collo, le braccia, le gambe, le mani e i piedi).

^[2] Salto non valido in quanto il concorrente ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il concorrente ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

^[4] Salto non effettuato nel tempo massimo di esecuzione.

^[5] Sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta.

Qualora il concorrente non superi l'esercizio di **corsa piana 1000 m.** o di **piegamenti sulle braccia** sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 10, comma 4, del bando). Il superamento degli esercizi può determinare altresì l'attribuzione di un punteggio incrementale secondo le modalità indicate nell'Allegato "M", del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 3.

Stanti le citate risultanze, ha giudicato il concorrente:

INIDONEO oppure IDONEO con punteggio totale:

Il Membro

LA COMMISSIONE

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, a partire dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Il presente atto è notificato via pec

originale firmato e custodito agli atti



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.081 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE
(PUBBLICATO NEL PORTALE DEL RECLUTAMENTO "INPA" IL 7 MARZO 2026)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE

Cognome	Nome	
Luogo di Nascita	Data di Nascita	Pettorina

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ___/___/2026, presso il C.N.S.R., Viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'articolo 10 del bando di concorso,

- ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alla prova di efficienza fisica, in quanto la medesima:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera rilasciato per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute;
 - non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
 - ha prodotto un certificato (di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera un referto attestante l'esito del test di gravidanza – allegato/i), che la Commissione non ha ritenuto/i valido/i;
 - avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera rilasciato per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute e del referto attestante l'esito del test di gravidanza, ha sottoposto la concorrente, alla prova di efficienza fisica, come di seguito indicato:

	ESERCIZI	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO ^[5]
OBBLIGATORI	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 4' e 30" : punti 1 tempo compreso tra 4' e 31" e 4' e 40" : punti 0,5 tempo compreso tra 4' e 41" e 5' : punti 0 tempo superiore a 5' : inidonea	TEMPO RILEVATO [1] ' " _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 21 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 10 e 20 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 10 : inidonea (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
OBBLIGATORIO CON EVENTUALE ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGIO INCREMENTALE	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	Centimetri 100 (punti 0,5)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4]	
FACOLTATIVI	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	cm. 110 (punti 1) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4] <input type="checkbox"/> Rinuncia	cm. 120 (punti 1,5) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO ^[2] <input type="checkbox"/> NO ^[3] <input type="checkbox"/> NO ^[4] <input type="checkbox"/> Rinuncia	

^[1] Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso attraversa la linea di arrivo (sono esclusi: la testa, il collo, le braccia, le gambe, le mani e i piedi).

^[2] Salto non valido in quanto il concorrente ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il concorrente ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

^[4] Salto non effettuato nel tempo massimo di esecuzione.

^[5] Sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta.

Qualora la concorrente non superi l'esercizio di **corsa piana 1000 m.** o di **piegamenti sulle braccia** sarà dichiarata inidonea e, pertanto, esclusa dal concorso (art. 10, comma 4 del bando). Il superamento degli esercizi può determinare altresì l'attribuzione di un punteggio incrementale secondo le modalità indicate nell'Allegato "M" del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 3.

Stanti le citate risultanze, ha giudicato la concorrente:

INIDONEA oppure IDONEA con punteggio totale:

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, a partire dalla sua notifica:

– entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;

– entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Il presente atto è notificato via PEC

originale firmato e custodito agli atti



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.081 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE

VERBALE N. ____

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/2026, alle ore ____:____ la Commissione per la valutazione della prova di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente;
- _____ Membro;
- _____ Membro e segretario,

si è riunita in Roma, viale di Tor di Quinto 119, presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri, per lo svolgimento della prova ai sensi dell'articolo 10, del bando di concorso.

Sulla base dell'elenco pervenuto dal C.N.S.R. e previo accertamento dell'identità personale dei candidati, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale a ciascuno assegnato, riportato nel già citato elenco.

Prima dell'inizio delle attività, la Commissione ha:

- controllato preliminarmente, alla presenza dei candidati _____ e _____, quali testimoni:
 - lo stato dei luoghi (pista di atletica leggera omologata con provvedimento del CONI nr. _____ del _____);
 - le attrezzature utilizzate (starter marca _____ e modello _____, fotocellule marca _____ e modello _____, macchina stampiglia tempi marca _____ e modello _____, cronometro marca _____ e modello _____);
 - linea di arrivo, superficie di effettuazione dei piegamenti sulle braccia e della rincorsa per il salto in alto, materassi, reggi asta,
 non riscontrando alcuna irregolarità;
- compiutamente identificato il personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma in:

_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino

Si dà atto che la Commissione ha concesso, sotto la supervisione dell'istruttore _____, ai concorrenti un congruo periodo per il riscaldamento muscolare in prossimità dello svolgimento della prova, attività che si è conclusa senza criticità.

Dei ____ candidati convocati, risultano:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____ assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente, constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri candidati:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera rilasciato per le discipline sportive riportate nella tabella B, del D.M. 18 febbraio 1982 del Ministero della Salute e, se candidato di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, come previsto dall'articolo 9, comma 2, lettera e), 1^ a linea del bando di concorso;
- accerta il numero di candidati che, rappresentato all'Ufficiale medico presente _____ infortuni o malesseri, hanno ottenuto il rinvio della prova;
- illustra ai candidati le modalità di svolgimento degli esercizi fisici;

– dispone l’inizio dello svolgimento degli esercizi fisici nel seguente ordine:

- _____;
- _____;
- _____.

Si dà atto che la prova ha avuto luogo in condizioni meteo/ambientali adeguate.

Come da allegati verbali (**All. A e B** alle norme tecniche), alla:

- prova obbligatoria di corsa piana m.1.000, risultano come da responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi (*rilevazione del tempo avvenuta in modalità automatica/meccanica*):
 - n. ___ candidati idonei con attribuzione di punteggio incrementale;
 - n. ___ candidati idonei;
 - n. ___ candidati non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova obbligatoria di piegamenti sulle braccia, risultano:
 - n. ___ candidati idonei con attribuzione di punteggio incrementale;
 - n. ___ candidati idonei;
 - n. ___ candidati non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova salto in alto, risultano:
 - n. ___ candidati idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1,5 pt.) per aver superato l’altezza di cm. 140 (U)/cm. 120 (D);
 - n. ___ candidati con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt.) per aver superato l’altezza di cm. 130 (U)/cm. 110 (D);
 - n. ___ candidati con attribuzione di punteggio incrementale (0,5 pt.) per aver superato l’altezza di cm.120 (U)/cm. 100 (D);
 - n. ___ candidati che non hanno superato l’esercizio.

Al termine di ogni singolo esercizio, il _____ ha provveduto a ritirare (*direttamente dalle mani dei candidati*) le casacche degli esclusi, invitandoli a sostare in apposita area.

Varie:

La seduta è tolta alle ore ___:___.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Membro e segretario

Presidente



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri
Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento
Commissione per la valutazione della prova di efficienza fisica

N. _____ di prot.

Roma, _____

OGGETTO: CONCORSO PER ESAMI E TITOLI, PER IL RECLUTAMENTO DI 3.081 ALLIEVI CARABINIERI EFFETTIVI, PUBBLICATO SUL PORTALE DEL RECLUTAMENTO (INPA) IL 7 MARZO 2026.

**COMUNICAZIONE DI TEMPORANEO IMPEDIMENTO ALL'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ ALLA PROVA
 DI EFFICIENZA FISICA**

Alla concorrente: _____

nata a _____ **() il** _____

1. L'Ufficiale Medico in ausilio alla Commissione per la valutazione della prova di efficienza fisica, sulla base degli accertamenti in atti, **ha rilevato il suo stato di gravidanza**. Pertanto la S.V. non può effettuare la prova prevista. La Commissione deve astenersi dalla pronuncia del giudizio ai sensi dell'*art. 580, comma 2, del d.P.R. 15 marzo 2010, n. 90*, e del punto 10 delle avvertenze riportate nella "*Direttiva Tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare*" (D.M. 4 giugno 2014).
2. Per quanto precede la S.V. verrà riconvocata per essere sottoposta alla prova prevista nell'ambito del primo concorso utile successivo al venir meno del temporaneo impedimento.
3. Qualora il temporaneo impedimento cessi in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito, la S.V. può presentare istanza di revoca del rinvio di cui al precedente comma, e verrà riconvocata nel corso della procedura concorsuale in atto (*art. 10, comma 3, del bando di concorso*).

LA COMMISSIONE

Membro

Membro e segretario

Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n.104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente delle Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a), n.3, della legge n. 228/2012.

Copia della presente comunicazione è stata consegnata, per notifica, il _____

Firma della concorrente
