Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO, PER ESAMI, PER L'AMMISSIONE DI 65 ALLIEVI AL PRIMO ANNO DEL 205° CORSO DELL'ACCADEMIA MILITARE PER LA FORMAZIONE DI BASE DEGLI UFFICIALI DELL'ARMA DEI CARABINIERI

(InPa – Portale del Reclutamento, pubblicazione del 12/01/2023)

I N D I C E

1. GENERALITÀ	**pag.**	**3**
2. OBIETTIVI	**“**	**3**
3. ORGANI E COMPETENZE	**“**	**3**
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	**“**	**3**
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	**“**	**4**
6. ELENCO DEGLI ALLEGATI	**“**	**5**

1. GENERALITÀ

Le presenti *Norme Tecniche* disciplinano la prova di efficienza fisica prevista dall'articolo 9 del bando di concorso, per esami, per l'ammissione di 65 allievi al primo anno del 205° corso dell'Accademia per la formazione di base degli Ufficiali dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato sul sito *InPa – Portale del Reclutamento* in data 12 gennaio 2023.

2. OBIETTIVI

La prova di efficienza fisica ha lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite agli ufficiali dell'Arma dei Carabinieri.
All'accertamento sono sottoposti i candidati che hanno superato la prova scritta di preselezione del concorso prevista dall'articolo 8, del bando di concorso.
Il mancato superamento degli esercizi determinerà il giudizio di inidoneità del candidato e la sua esclusione dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per la prova di efficienza fisica
La composizione è specificata nell'articolo 7, comma 4, del bando di concorso.
Ha il compito di:
- controllare la corretta esecuzione degli esercizi fisici;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento degli esercizi, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di "*istruttore militare di educazione fisica*" e dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione:
   - nel corso di apposita riunione, da effettuare prima dello svolgimento della prova, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa:
     - prenderà visione del bando di concorso, delle norme tecniche relative allo svolgimento della prova di efficienza fisica e dell'elenco dei convocati per rilasciare le dichiarazioni di assenza di conflitti d'interesse (l.190/2012) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (articoli 9 e 11 d.P.R. 487/94 - 51 e 52 c.p.c.);
     - stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici e la relativa sequenza;
   - nei giorni in cui si svolgeranno le prove, controllerà preliminarmente, alla presenza di due candidati testimoni, lo stato dei luoghi ove saranno effettuati gli esercizi e le attrezzature che saranno utilizzate.

   Al termine di ogni riunione o sessione concorsuale, la Commissione redigerà apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.
b. I candidati convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri per l'effettuazione della prova:
   - saranno identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (**all. A/B**) e invitati a rappresentare eventuali infortuni o malesseri al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la idoneità a sostenere la prova. Il/la candidato/a che risultasse, a seguito di diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà riconvocato/a per sostenere la prova in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della stessa;
   - riceveranno dalla Commissione:
     - le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici. In particolare, per il salto in alto:

- sarà concesso al candidato un minuto di tempo per effettuare la prova;
- lo stacco da terra dovrà essere effettuato con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata;

- un pettorale distintivo in polipropilene o poliestere, con numerazione crescente, per l'identificazione del candidato durante l'espletamento della prova (il numero sarà annotato sul verbale individuale - *cit. all. A/B*).

c. La prova di efficienza fisica sarà preceduta, giornalmente, da una riunione preliminare in cui la Commissione verificherà, con l'assistenza di personale medico, la validità:
   - del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera di tipo B, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione medico-sportiva italiana o da specialisti che operano presso strutture sanitarie pubbliche o private accreditate col servizio sanitario nazionale o regionale in qualità di medici specializzati in medicina dello sport, ammettendo il/la candidato/a alla prova, secondo quanto previsto dal bando di concorso. Il documento dovrà avere una data di rilascio non antecedente al 1° novembre 2022 e dovrà essere valido fino al 31 ottobre 2023;
   - per i candidati di sesso femminile, per lo svolgimento in piena sicurezza della prova di efficienza fisica, del referto attestante l'esito di test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito entro i cinque giorni antecedenti alla data di presentazione (la data di presentazione non è da calcolare nel computo dei cinque giorni), presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale.

   La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica e del referto attestante l'esito di test di gravidanza (o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida) determinerà la non ammissione a sostenere la prova di efficienza fisica con la conseguente esclusione dal concorso.

5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

a. La Commissione esprime il giudizio definitivo e provvede a verbalizzare le operazioni (*cit. all. A/B*).
   La notifica al/la candidato/a del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in *cit. all. A/B* o tramite invio con posta elettronica certificata, con attestazione di conformità rispetto all'originale.
   Al termine di ogni giornata, la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **all. C**.

b. Il/la candidato/a che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni originati in data antecedente a quella di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo idonea certificazione medica alla Commissione per la prova di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento della prova ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della stessa.
   Allo stesso modo, il/la candidato/a, regolarmente presentatosi/tasi, che prima dell'inizio della prova accusi una indisposizione, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione, la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.
   Il/la candidato/a che:
   - durante lo svolgimento di uno degli esercizi fisici, incorre in un infortunio, accusa malessere, cade o si ferma, non può ripetere l'esercizio fisico che viene ritenuto in ogni caso sostenuto;
   - viene manifestamente danneggiato da un altro candidato durante lo svolgimento della corsa piana, ha la possibilità di ripeterla, purché ciò sia compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova di efficienza fisica.

c. In caso di positività del test di gravidanza esibito da una candidata ai sensi dell'articolo 11, comma 7, del bando di concorso, la commissione non potrà in nessun caso procedere allo svolgimento della prova prevista e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio, a mente dell'articolo 580, comma 2, del d.P.R. 15 marzo 2010, n.90 e del punto 10, delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare approvata con decreto ministeriale del 4 giugno 2014, secondo i

quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare.
Le candidate che si trovassero in dette condizioni saranno, comunque, ammesse con riserva al prosieguo dell'iter concorsuale e potranno sostenere, previa ammissione d'ufficio, anche in deroga, per una sola volta, ai limiti di età, le predette prove nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale stato di temporaneo impedimento. Il provvedimento di rinvio può essere revocato, su istanza di parte, quando il suddetto stato temporaneo di impedimento cessa in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito di cui all'articolo 16, del bando.

d. La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, gravi incidenti in cui sono rimasti coinvolti uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre la ripetizione di uno o più esercizi fisici, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito, dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

6. ELENCO DEGLI ALLEGATI

Allegato A: verbale di svolgimento della prova di efficienza fisica candidati di sesso maschile;
Allegato B: verbale di svolgimento della prova di efficienza fisica candidati di sesso femminile;
Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.

Allegato A

Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE DI 65 ALLIEVI AL PRIMO ANNO 205° CORSO DELL'ACCADEMIA PER LA FORMAZIONE DI BASE DEGLI UFFICIALI DELL'ARMA DEI CARABINIERI

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE

_____ Cognome	_____ Nome	☐ Pettorina
_____ Luogo di Nascita	_____ Data di Nascita	

estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ____/____/____, presso il C.N.S.R., Viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'art. 9 del bando di concorso,

☐ ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alla prova di efficienza fisica, in quanto il medesimo:

- ☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per atletica leggera, di tipo B;
- ☐ ha prodotto un certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera (allegato), che la Commissione non ha ritenuto valido;

☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera di tipo B, ha sottoposto il concorrente, alla prova di efficienza fisica, come di seguito indicato:

	ESERCIZI	RISULTATO		PUNTEGGIO
obbligatori	**CORSA PIANA 1000 M.** tempo uguale o inferiore a 3' 20" : punti 1 tempo compreso tra 3' 21" e 3' 31" : punti 0,5 tempo compreso tra 3' 32" e 3' 50" : punti 0 tempo superiore a 3' 50" : inidoneo	TEMPO RILEVATO (1) ' " _____	☐ SI ☐ NO	
obbligatori	**PIEGAMENTI SULLE BRACCIA** n. piegamenti uguale o superiore a 25 : idoneo n. piegamenti inferiore a 25 : inidoneo (tempo massimo di esecuzione: 1' 30" senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	☐ SI ☐ NO	
obbligatori	**SALTO IN ALTO** (numero di tentativi possibili: 2) (tempo massimo per ogni singolo esercizio: 1')	Centimetri 120 *(punti 0)*	☐ SI 1° tentativo ☐ NO (2) 1° tentativo ☐ NO (3) 2° tentativo ☐ NO (2) 2° tentativo ☐ NO (3)	
facoltativi	**SALTO IN ALTO** (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	cm. 130 *(punti 0,5)* ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	cm. 140 *(punti 1)* ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (sono esclusi: la testa, il collo, le braccia, le gambe, le mani e i piedi) attraversa la linea di arrivo.
(2) Salto non valido in quanto il concorrente ha fatto cadere l'asticella.
(3) Salto non valido in quanto il concorrente ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.
Qualora il concorrente non superi anche uno solo dei citati esercizi, sarà dichiarato inidoneo alla prova di efficienza fisica e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 6, del bando). Il superamento di tutti gli esercizi determina un giudizio di idoneità alla citata prova, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "*Disposizioni specifiche per le prove di efficienza fisica*", del bando di concorso, fino ad un massimo di **2** punti.
Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stanti le risultanze, la Commissione ha giudicato il concorrente: ☐ INIDONEO ☐ IDONEO CON IL PUNTEGGIO INCREMENTALE DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro _____ Il Presidente _____ Il Membro e segretario _____

Avverso il presente giudizio è ammesso, a partire dalla sua notifica:
- *entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;*
- *entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.*

Firma del concorrente

_____

☐ Il presente atto è stato consegnato per notifica il _____/_____/_____

☐ Il presente atto è notificato via pec

Allegato B

Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE DI 65 ALLIEVI AL PRIMO ANNO 205° CORSO DELL'ACCADEMIA PER LA FORMAZIONE DI BASE DEGLI UFFICIALI DELL'ARMA DEI CARABINIERI

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE

_____ Cognome	_____ Nome	☐ Pettorina
_____ Luogo di Nascita	_____ Data di Nascita	

estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ____/____/____, presso il C.N.S.R., Viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'art. 9 del bando di concorso,

☐ ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alla prova di efficienza fisica, in quanto la medesima:

- ☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, di tipo B;
- ☐ non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
- ☐ ha prodotto un certificato (☐ di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera – ☐ attestante l'esito del test di gravidanza – allegato/i), che la Commissione non ha ritenuto/i valido/i;

☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera di tipo B e del referto attestante l'esito del test di gravidanza, ha sottoposto la concorrente, alla prova di efficienza fisica, come di seguito indicato:

	ESERCIZI	RISULTATO		PUNTEGGIO
obbligatori	**CORSA PIANA 1000 M.** tempo uguale o inferiore a 4' 00" : punti 1 tempo compreso tra 4' 01" e 4' 10" : punti 0,5 tempo compreso tra 4' 11" e 4' 30" : punti 0 tempo superiore a 4' 30" : inidonea	TEMPO RILEVATO (1) ' " _____	☐ SI ☐ NO	
obbligatori	**PIEGAMENTI SULLE BRACCIA** n. piegamenti uguale o superiore a 20 : idonea n. piegamenti inferiore a 20 : inidonea (tempo massimo di esecuzione: 1' 30" senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	☐ SI ☐ NO	
obbligatori	**SALTO IN ALTO** (numero di tentativi possibili: 2) (tempo massimo per ogni singolo esercizio: 1')	Centimetri 100 (*punti 0*)	☐ SI 1° tentativo ☐ NO (2) 1° tentativo ☐ NO (3) 2° tentativo ☐ NO (2) 2° tentativo ☐ NO (3)	
facoltativi	**SALTO IN ALTO** (numero di tentativi possibili: 1) (tempo massimo: 1')	cm. 110 *(punti 0,5)* ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	cm. 120 *(punti 1)* ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (sono esclusi: la testa, il collo, le braccia, le gambe, le mani e i piedi) attraversa la linea di arrivo.
(2) Salto non valido in quanto il concorrente ha fatto cadere l'asticella.
(3) Salto non valido in quanto il concorrente ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.
Qualora il concorrente non superi anche uno solo dei citati esercizi, sarà dichiarato inidoneo alla prova di efficienza fisica e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 6, del bando). Il superamento di tutti gli esercizi determina un giudizio di idoneità alla citata prova, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "*Disposizioni specifiche per le prove di efficienza fisica*", del bando di concorso, fino ad un massimo di 2 punti.
Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stanti le risultanze, la Commissione ha giudicato la concorrente: ☐ INIDONEA ☐ IDONEA CON IL PUNTEGGIO INCREMENTALE DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro _____

Il Presidente _____

Il Membro e segretario _____

Avverso il presente giudizio è ammesso, a partire dalla sua notifica:

- *entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;*
- *entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.*

Firma del concorrente

_____

☐ Il presente atto è stato consegnato per notifica il _____/_____/_____

☐ Il presente atto è notificato via pec

Allegato C

Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE DI 65 ALLIEVI AL PRIMO ANNO 205° CORSO DELL'ACCADEMIA PER LA FORMAZIONE DI BASE DEGLI UFFICIALI DELL'ARMA DEI CARABINIERI

VERBALE N. ___

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/_____/2023, alle ore ___:___ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale del _____/_____/_____, composta dal:

- _____ _____ _____ Presidente
- _____ _____ _____ Membro
- _____ _____ _____ Membro e segretario

si è riunita in Roma, viale di Tor di Quinto 119, presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri, per lo svolgimento della prova di efficienza fisica (corsa piana, piegamenti sulle braccia, salto in alto) ai sensi dell'art. 9 del bando di concorso.

Sulla base dell'elenco pervenuto dal C.N.S.R. e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale a ciascuno assegnato, riportato nel già citato elenco.

Prima dell'inizio delle attività, la Commissione ha:

- controllato preliminarmente, alla presenza dei concorrenti _____ e _____, quali testimoni, lo stato dei luoghi (pista di atletica leggera omologata con provvedimento del CONI nr. _____ del _____), le attrezzature utilizzate (starter marca _____ e modello _____, fotocellule marca_____ e modello _____, macchina stampiglia tempi marca_____ e modello _____, cronometro marca_____ e modello _____, linea di arrivo, superficie di effettuazione dei piegamenti sulle braccia e della rincorsa per il salto in alto, materassi, reggi asta), non riscontrando alcuna irregolarità;
- compiutamente identificato il personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma in:

_____ _____ _____;
Cognome Nome nr. tesserino

_____ _____ _____;
Cognome Nome nr. tesserino

_____ _____ _____;
Cognome Nome nr. tesserino

_____ _____ _____;
Cognome Nome nr. tesserino

_____ _____ _____;
Cognome Nome nr. tesserino

_____ _____ _____.

Si dà atto che la Commissione ha concesso, sotto la supervisione dell'istruttore _____, ai concorrenti un congruo periodo per il riscaldamento muscolare in prossimità dello svolgimento della prova, attività che si è conclusa senza criticità.

Dei _____ concorrenti convocati, risultano:

- n. ____assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente, constatato che sono le ore ___:___ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera di tipo B e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito del test di gravidanza, in possesso di ciascun concorrente, come previsto dall'articolo 9, comma 2, del bando di concorso;
- accerta il numero di concorrenti che, rappresentato all'Ufficiale medico presente _____ infortuni o malesseri, hanno ottenuto il rinvio della prova;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento degli esercizi fisici di cui all'allegato del bando di concorso "*Disposizioni specifiche per la prova di efficienza fisica*";

– dispone l'inizio dello svolgimento degli esercizi nel seguente ordine:
  - _____;
  - _____;
  - _____;

Si dà atto che la prova di efficienza fisica ha avuto luogo in condizioni meteo/ambientali adeguate.
Come da allegati verbali (**all. A/B** alle norme tecniche), agli esercizi fisici di:

– corsa piana m.1000, risultano, come da responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi (rilevazione del tempo avvenuta in modalità automatica/meccanica): n. ____ concorrenti idonei; n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
– piegamenti sulle braccia, risultano: n. ____ concorrenti idonei, n. ___ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
– salto in alto, risultano: n. ____ concorrenti idonei; n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt.) per aver superato l'altezza di cm. 140 (U) / cm 120 (D); n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (0,5 pt.) per aver superato l'altezza di cm. 130 (U) / cm 110 (D); n. ___ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso.

Al termine di ogni singolo esercizio fisico, la Commissione, con l'ausilio degli istruttori di educazione fisica, ha provveduto a ritirare (direttamente dalle mani dei concorrenti) le pettorine degli esclusi, invitandoli a sostare in apposita area.
Varie:

_____
_____
_____
_____

La seduta è tolta alle ore ___.___.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

_____

Membro e segretario

_____

Presidente

_____