



**CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO**

NORME TECNICHE

**PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO,
PER TITOLI ED ESAMI, PER L'AMMISSIONE AL 12° CORSO TRIENNALE DI 671 ALLIEVI
MARESCIALLI DEL RUOLO ISPETTORI DELL'ARMA DEI CARABINIERI**

(G.U.R.I. – 4^a serie speciale n. 15 del 22 febbraio 2022)

INDICE

1. GENERALITÀ	pag.	3
2. OBIETTIVI	“	3
3. ORGANI E COMPETENZE	“	3
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	3
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	“	4
6. ELENCO DEGLI ALLEGATI	“	5

1. GENERALITA'

Le presenti norme tecniche disciplinano le prove di efficienza fisica previste dall'articolo 8 del bando di concorso pubblico, per titoli ed esami, per l'ammissione al 12° corso triennale di 671 allievi marescialli del ruolo ispettori dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana – 4^a Serie Speciale, n.15 del 12 febbraio 2022.

2. OBIETTIVI

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite agli ispettori dell'Arma dei Carabinieri.

All'accertamento sono sottoposti i candidati che hanno superato la prova preliminare del concorso prevista dall'articolo 7 del bando di concorso.

Il mancato superamento degli esercizi determinerà il giudizio di "inidoneità" del candidato e la sua esclusione dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per lo svolgimento delle prove di efficienza fisica

La sua composizione è specificata nell'articolo 5, comma 1, lettera b) del bando di concorso.

Ha il compito di:

- controllare la corretta esecuzione delle prove;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di "*istruttore militare di educazione fisica*" e dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione:

- nel corso di apposita riunione da effettuarsi prima dello svolgimento delle prove, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa:
 - prenderà visione del bando di concorso, delle norme tecniche relative allo svolgimento delle prove di efficienza fisica e dell'elenco dei candidati convocati per rilasciare le dichiarazioni di assenza di conflitti d'interesse (l. 190/2012) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (articoli 9 e 11 dPR 487/94 - 51 e 52 c.p.c.);
 - stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici e la sequenza per lo svolgimento degli stessi;
- nei giorni in cui si svolgeranno le prove, controllerà preliminarmente lo stato dei luoghi ove le stesse saranno effettuate e tutte le attrezzature che saranno utilizzate (starter, macchina stampiglia tempi, linea d'arrivo, materassi, reggi asta, etc.).

Al termine di ogni riunione o sessione concorsuale la Commissione redigerà apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I candidati convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri per l'effettuazione delle prove:

- saranno identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (**all.A/B**) e sensibilizzati a rappresentare eventuali patologie al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la perfetta idoneità a sostenere le prove. Il/la candidato/a che risultasse, su diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà riconvocato/a per sostenere le prove in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle stesse;
- riceveranno dalla Commissione:
 - le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici. In particolare, per il salto in alto:
 - sarà concesso al candidato un minuto di tempo per effettuare la prova;
 - lo stacco da terra dovrà essere effettuato con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata.

- un pettorale distintivo in polipropilene o poliestere, con numerazione crescente, essenziale per l'identificazione del candidato durante l'espletamento della prova, che sarà annotata sul verbale individuale (*cit. all.A/B*).
- c. Le prove di efficienza fisica saranno precedute, giornalmente, da una riunione preliminare in cui la Commissione verificherà, con l'assistenza di personale medico, la validità del:
- certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione medico-sportiva italiana o da specialisti che operano presso strutture sanitarie pubbliche o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale in qualità di medici specializzati in medicina dello sport e quindi ammettere il/la candidato/a alle prove, secondo quanto previsto dal bando di concorso;
 - per le sole candidate di sesso femminile, per lo svolgimento in piena sicurezza delle prove di efficienza fisica, del referto attestante l'esito di test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito in data non anteriore a cinque giorni antecedenti la data di presentazione (la data di presentazione non è da calcolare nel computo dei cinque giorni), effettuato presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale.

La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica, del referto attestante l'esito di test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso;

5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

- a. La Commissione esprime il giudizio definitivo e provvede a verbalizzare le operazioni (*cit. all.A/B*). La notifica al/la candidato/a del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in *cit. all.A/B* o tramite invio con posta elettronica certificata, con attestazione di conformità rispetto all'originale. Al termine di ogni giornata di prove la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **all.C**.
- b. Il/la candidato/a che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni verificatisi in data antecedente a quella di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo idonea certificazione medica alla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle stesse. Allo stesso modo, il/la candidato/a, regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Il candidato che:
- durante lo svolgimento della prova, incorre in un infortunio, accusa malessere, cade o si ferma, non può ripetere la prova che viene ritenuta in ogni caso sostenuta;
 - viene manifestamente danneggiato da un altro candidato durante lo svolgimento della prova di corsa piana, ha la possibilità di ripeterla, purché ciò sia compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse.
- c. In caso di positività del test di gravidanza esibito da una candidata ai sensi dell'articolo 8, comma 4, lettera b), la commissione non potrà in nessun caso procedere allo svolgimento delle prove previste e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio, a mente dell'articolo 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90 e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare approvata con decreto ministeriale del 4 giugno 2014, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare.

Le candidate che si trovassero in dette condizioni saranno, comunque, ammesse con riserva al prosieguo dell'iter concorsuale e potranno sostenere, previa ammissione d'ufficio, anche in deroga, per una sola volta, ai limiti di età, le predette prove nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale stato di temporaneo impedimento. Il provvedimento di rinvio può essere revocato, su istanza di parte, quando il suddetto stato temporaneo impedimento cessa in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito di cui all'articolo 15 del bando.

- d. La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre la ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

ELENCO DEGLI ALLEGATI

Allegato A: verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica candidati di sesso maschile;

Allegato B: verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica candidati di sesso femminile;

Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'AMMISSIONE AL 12° CORSO TRIENNALE (2021-2024) DI 671 ALLIEVI MARESCIALLI DEL RUOLO ISPETTORI DELL'ARMA DEI CARABINIERI.

VERBALE N. ____

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/2022, alle ore ____ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente
- _____ Membro
- _____ Membro e segretario

si è riunita in Roma, viale di Tor di Quinto 119, presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri, per lo svolgimento delle prove ai sensi dell'articolo 8 del bando di concorso.

Sulla base dell'elenco pervenuto dal Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei candidati, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Prima dell'inizio delle attività, la Commissione ha:

- controllato preliminarmente lo stato dei luoghi (pista di atletica leggera omologata con provvedimento del CONI nr _____ del _____), le attrezzature utilizzate (starter marca _____ e modello _____, fotocellule marca _____ e modello _____, macchina stampiglia tempi marca _____ e modello _____, cronometro marca _____ e modello _____, linea di arrivo, superficie di effettuazione dei piegamenti sulle braccia e della rincorsa per il salto in alto, materassi, reggi asta), non riscontrando alcuna irregolarità;
- compiutamente identificato il personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma in:

_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino
_____	_____	_____
Cognome	Nome	nr. tesserino

Si da atto che la Commissione ha concesso, sotto la supervisione dell'istruttore _____, ai candidati un congruo periodo per il riscaldamento muscolare in prossimità dello svolgimento delle prove, attività che si è conclusa senza criticità.

Dei ____ candidati convocati risultano:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____ assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e, pertanto, esclusi dal concorso.

Il Presidente, constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri candidati:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, come previsto dall'articolo 8, comma 4, lettere a) e b), del bando di concorso;
- accerta il numero di candidati che hanno rappresentato all'Ufficiale medico presente _____ infortuni o malesseri per i quali hanno ottenuto il rinvio della prova;
- illustra ai candidati le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'articolo 8, del bando di concorso;

– dispone l’inizio dello svolgimento delle prove nel seguente ordine:

- _____;
- _____;
- _____;
- _____;
- _____;

Si da atto che le prove hanno luogo in condizioni meteo/ambientali adeguate.

Come da allegati verbali (**all. A/B** alle norme tecniche), alla:

- prova obbligatoria di corsa piana m.1000, risultano, come da responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi (rilevazione del tempo avvenuta in modalità automatica/meccanica): n. _____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. _____ candidati idonei; n. _____ candidati non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova di piegamenti sulle braccia, risultano: n. _____ candidati idonei, n. _____ candidati non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova di salto in alto risultano: n. _____ candidati idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt) per aver superato l’altezza di cm. 140 (U)/cm 120 (D); n. _____ candidati idonei con attribuzione di punteggio incrementale (0,5 pt) per aver superato l’altezza di cm. 130 (U)/cm 110 (D); n. _____ candidati idonei; n. _____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso.

Al termine di ogni singola prova, il _____ ha provveduto a ritirare (direttamente dalle mani degli aspiranti) le casacche degli esclusi, invitandoli a sostare in apposita area.

Varie:

La seduta è tolta alle ore ____.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Membro e segretario

Presidente
