



**CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO**

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN SERVIZIO PERMANENTE NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI.

(G.U.R.I. – 4^a serie speciale n. 34 del 30 aprile 2021)

INDICE

1. GENERALITÀ	pag.	3
2. OBIETTIVI	“	3
3. ORGANI E COMPETENZE	“	3
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	3
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	“	4
6. ELENCO DEGLI ALLEGATI	“	5

1. GENERALITA'

Le presenti norme tecniche disciplinano le prove di efficienza fisica previste dall'art.10 del bando di concorso per la nomina di 13 Tenenti in s.p. nel ruolo Tecnico dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato nella G.U.R.I. – 4^aserie speciale, n.34, del 30 aprile 2021.

2. OBIETTIVI

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite agli Ufficiali dell'Arma dei Carabinieri.

All'accertamento sono sottoposti i candidati che hanno superato la prova scritta di selezione del concorso.

Il mancato superamento da parte del candidato di uno degli esercizi previsti determinerà un giudizio di inidoneità con conseguente esclusione del candidato dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per le prove di efficienza fisica

È composta secondo le prescrizioni contenute nell'art.6, comma 3, bando di concorso.

Ha il compito di:

- controllare la corretta esecuzione delle prove;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di “*istruttore militare di educazione fisica*”, dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione:

- nel corso di apposita riunione da effettuare prima dello svolgimento delle prove, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa:
 - prenderà visione del bando di concorso, delle norme tecniche relative allo svolgimento delle prove di efficienza fisica e dell'elenco dei candidati convocati per rilasciare le dichiarazioni di assenza di conflitti d'interesse (l. 190/2012) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (articoli 9 e 11 d.P.R. 487/94 - 51 e 52 c.p.c.);
 - stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici;
 - fisserà la sequenza per lo svolgimento delle prove;
- nei giorni di svolgimento delle prove, controllerà preliminarmente lo stato dei luoghi ove le stesse saranno effettuate e tutte le attrezzature che saranno utilizzate (starter, macchina stampiglia tempi, linea d'arrivo, materassi, reggi asta, etc.).

Al termine di ogni riunione o sessione concorsuale, la Commissione redigerà apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I concorrenti convocati presso il C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri per l'effettuazione delle prove, saranno identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (**all. A/A1-B/B1**) e riceveranno dalla Commissione:

- le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi. In particolare, per il salto in alto:
 - sarà concesso al candidato un minuto di tempo per effettuare la prova;
 - lo stacco da terra dovrà essere effettuato con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata;
- un pettorale distintivo in polipropilene o poliestere, con numerazione crescente, essenziale per l'identificazione del concorrente durante l'espletamento della prova, che sarà annotata sul verbale individuale (cit. all. A/A1-B/B1);

- c. Prima delle prove di efficienza fisica la Commissione verificherà, con l'assistenza di personale medico, la validità:
- del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica di tipo B, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione medico-sportiva italiana o da specialisti che operano presso strutture sanitarie pubbliche o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale in qualità di medici specializzati in medicina dello sport e quindi ammettere il/la candidato/a alle prove, secondo quanto previsto dal bando di concorso;
 - per i soli concorrenti di sesso femminile, per lo svolgimento in piena sicurezza delle prove di efficienza fisica, del referto attestante l'esito di test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito in data non anteriore a cinque giorni calendariali antecedenti alla data di presentazione (la data di presentazione non è da calcolare nel computo dei cinque giorni), effettuato presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale o regionale. **La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica, del referto attestante l'esito del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso.**

5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

- a. La Commissione esprime il giudizio definitivo esplicitandolo con la compilazione e sottoscrizione del verbale in cit. all. A/A1-B/B1.
La notifica al/la candidato/a del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in cit. All. A/A1-B/B1 o tramite invio con posta elettronica certificata, con attestazione di conformità rispetto all'originale.
Al termine di ogni giornata di prove la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **all. C**.
- b. Il/la concorrente che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni verificatisi in data antecedente a quella di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica alla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento dell'esecuzione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle stesse.
Allo stesso modo, il/la concorrente, regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.
Il candidato che:
- durante lo svolgimento della prova, incorre in un infortunio, accusa malessere, cade o si ferma, non può ripetere la prova che viene ritenuta in ogni caso sostenuta;
 - viene manifestamente danneggiato da un altro candidato durante lo svolgimento della prova di corsa piana, ha la possibilità di ripeterla, purché ciò sia compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse.
- c. In caso di positività del test di gravidanza esibito da una concorrente ai sensi dell'articolo 10, comma 3 del bando, la commissione non potrà procedere allo svolgimento di ulteriori prove e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio, a mente dell'articolo 580, comma 2, del d.P.R. 15 marzo 2010, n.90 e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare approvata con decreto ministeriale del 4 giugno 2014, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare. Le candidate che si trovassero in dette condizioni saranno, comunque, ammesse con riserva al prosieguo dell'iter concorsuale e potranno sostenere, previa ammissione d'ufficio, anche in deroga, per una sola volta, ai limiti di età, le predette prove nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale stato di temporaneo impedimento. Il provvedimento di rinvio può essere revocato, su istanza di parte, quando il suddetto stato temporaneo impedimento cessa in

data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito di cui all'articolo 15 del bando.

- d. La Commissione può, al verificarsi, durante l'espletamento della prova, di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, infortuni occorsi ad uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre la ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito, dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

ELENCO DEGLI ALLEGATI

Allegato A/A1: verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica candidati sesso Maschile;

Allegato B/B1: verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica candidati sesso Femminile;

Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE, N. 34 DEL 30 APRILE 2021

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE FINO A 40 ANNI (DA INTENDERSI COME DATA DI COMPIMENTO DEL 40^{ESIMO} ANNO DI ETÀ)

Concorrente: _____ nato il _____ estremo documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____
--

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il __/__/2021, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119, ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso;

- Avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità sportiva agonistica di tipo B ha sottoposto il concorrente, all'ordine appreso indicato, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate;
- ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il medesimo:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B;
- ha prodotto il certificato/referto allegato che la Commissione non ha ritenuto valido.

	PROVA	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO (1)
ESERCIZI	CORSA PIANA 1000 M. tempo superiore a 4'20" : inidoneo tempo compreso tra 4'20" e 4'00" : punti 0 tempo inferiore a 4'00" : punti 0,5	TEMPO RILEVATO ' " ____ ____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti inferiori a 8 : inidoneo n. piegamenti compresi tra 8 e 15 : punti 0 n. piegamenti superiori a 15 : punti 0,5 (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2; tempo massimo di esecuzione: 1')	cm. 120 (punti 0)	<input type="checkbox"/> SI I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3]	// // // // //

^[1] Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

^[2] Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il candidato non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 10, comma 5). Il superamento degli esercizi determinerà un giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "B" del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 1.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente:	<input type="checkbox"/> INIDONEO	<input type="checkbox"/> IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____
---	-----------------------------------	---

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del candidato

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4[^] SERIE SPECIALE, N. 34 DEL 30 APRILE 2021

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE ULTRA 40^{ENNI} (DA INTENDERSI COME DATA DI COMPIMENTO DEL 40^{ESIMO} ANNO DI ETÀ')

Concorrente: _____ nato il _____ estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____.

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il __/__/2021, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119, ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso;

- Avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità sportiva agonistica di tipo B ha sottoposto il concorrente, all'ordine appreso indicato, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate;
- ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il medesimo:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B;
- ha prodotto il certificato/referto allegato che la Commissione non ha ritenuto valido.

	PROVA	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO (1)
ESERCIZI	CORSA PIANA 1000 M. tempo superiore a 5'20" : inidoneo tempo compreso tra 5'20" e 5'00" : punti 0 tempo inferiore a 5'00" : punti 0,5	TEMPO RILEVATO ' '' _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti inferiori a 6 : inidoneo n. piegamenti compresi tra 6 e 12 : punti 0 n. piegamenti superiori a 12 : punti 0,5 (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2; tempo massimo di esecuzione: 1')	cm. 100 (punti 0)	<input type="checkbox"/> SI I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[1] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3]	////////

^[1] Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

^[2] Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il candidato non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 10, comma 5). Il superamento degli esercizi determinerà un giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "B" del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 1.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente:	<input type="checkbox"/> INIDONEO	<input type="checkbox"/> IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____
---	-----------------------------------	---

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del candidato

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE, N. 34 DEL 30 APRILE 2021

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE FINO A 40 ANNI (DA INTENDERSI COME DATA DI COMPIMENTO DEL 40^{ESIMO} ANNO DI ETÀ')

Concorrente: _____ nata il _____
estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____.

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ___/___/2021, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n. 119, ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso,

- ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto la medesima:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B;
 - non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
 - ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.
- avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B ed il referto attestante l'esito del test di gravidanza, ha sottoposto la concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

	PROVA	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO (1)
ESERCIZI	CORSA PIANA 1000 M. tempo superiore a 5'20" : inidoneo tempo compreso tra 5'20" e 5'00" : punti 0 tempo inferiore a 5'00" : punti 0,5	TEMPO RILEVATO ____ "	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti inferiori a 6 : inidoneo n. piegamenti compresi tra 6 e 13 : punti 0 n. piegamenti superiori a 13 : punti 0,5 (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2; tempo massimo di esecuzione: 1')	cm. 90 (punti 0)	<input type="checkbox"/> SI I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[1] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3]	///////

^[1] Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

^[2] Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il candidato non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 10, comma 5). Il superamento degli esercizi determinerà un giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "B" del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 1.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente: INIDONEO IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del candidato

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE, N. 34 DEL 30 APRILE 2021

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE ULTRA 40^{ENNI} (DA INTENDERSI COME DATA DI COMPIMENTO DEL 40^{ESIMO} ANNO DI ETÀ)

Concorrente: _____ nata il _____
estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____.

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il __/__/2021, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119, ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso,

- ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto la medesima:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B;
 - non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
 - ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.
- avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B ed il referto attestante l'esito del test di gravidanza, ha sottoposto la concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

	PROVA	RISULTATO	IDONEITÀ	PUNTEGGIO (1)
ESERCIZI	CORSA PIANA 1000 M. tempo superiore a 6'20" : inidoneo tempo compreso tra 6'20" e 6'00" : punti 0 tempo inferiore a 6'00" : punti 0,5	TEMPO RILEVATO ' " _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti inferiori a 3 : inidoneo n. piegamenti compresi tra 3 e 6 : punti 0 n. piegamenti superiori a 6 : punti 0,5 (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2; tempo massimo di esecuzione: 1')	cm. 80 (punti 0)	<input type="checkbox"/> SI I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[2] I° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3] II° tentativo <input type="checkbox"/> NO ^[3]	///////

^[1] Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

^[2] Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

^[3] Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il candidato non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 10, comma 5). Il superamento degli esercizi determinerà un giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "B" del bando di concorso, fino ad un massimo di punti 1.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente: INIDONEO IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Membro e segretario

Il Presidente

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del d.lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del candidato

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER LA NOMINA DI 13 TENENTI IN S.P. NEL RUOLO TECNICO DELL'ARMA DEI CARABINIERI - G.U.R.I. - 4^ SERIE SPECIALE, N. 34 DEL 30 APRILE 2021

VERBALE N. ____

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/2021, alle ore ____ la Commissione per le prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente
- _____ Membro
- _____ Membro e segretario

si è riunita in Roma, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto 119, per lo svolgimento delle prove ai sensi dell'art. 10 del bando di concorso.

Si da atto che sono stati controllati preliminarmente lo stato dei luoghi di previsto svolgimento delle prove e tutte le attrezzature da impiegarsi.

Sulla base dell'elenco pervenuto dal C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Dei ____ concorrenti convocati risultano, come da elenco riepilogativo in allegato:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data;
- n. ____ assenti ingiustificati e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica di tipo B e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, come previsto dall'articolo 10, comma 3, del bando di concorso;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'Allegato "B" del bando di concorso.

La seduta delle prove ha inizio alle ore ____/____ e, pertanto, alla:

- 1^a prova (corsa piana) risultano, come da allegati verbali (All.A/A1 e B/B1 alle norme tecniche) e responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi, n. ____ concorrenti idonei di cui n. ____ hanno conseguito punteggio incrementale e n. ____ concorrenti inadeguati; quest'ultimi sono esclusi dal concorso;
- 2^a prova (piegamenti sulle braccia) risultano, come da allegati verbali (All.A/A1 e B/B1 alle norme tecniche), n. ____ concorrenti idonei di cui n. ____ hanno conseguito punteggio incrementale e n. ____ concorrenti inadeguati; quest'ultimi sono esclusi dal concorso;
- 3^a prova (salto in alto) risultano, come da allegati verbali (All.A/A1 e B/B1 alle norme tecniche), n. ____ concorrenti idonei e n. ____ concorrenti inadeguati; quest'ultimi sono esclusi dal concorso;

I risultati conseguiti da ciascun concorrente sono riepilogati negli allegati verbali (All.A/A1 e B/B1 alle norme tecniche).

La seduta di prove si è svolta regolarmente e si è conclusa alle ore ____.

La seduta è tolta alle ore ____.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Membro e segretario

Presidente