



**CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO**

NORME TECNICHE

**PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO, PER
ESAMI E TITOLI, PER IL RECLUTAMENTO DI 3.581 ALLIEVI CARABINIERI IN
FERMA QUADRIENNALE.**

(G.U.R.I. – 4^a serie speciale n. 16 del 25 febbraio 2020)

INDICE

1. GENERALITÀ	pag.	3
2. OBIETTIVI	“	3
3. ORGANI E COMPETENZE	“	3
4. PROCEDURA DI SELEZIONE	“	3
5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE	“	4
6. ELENCO DEGLI ALLEGATI	“	5

1. GENERALITA'

Le presenti norme tecniche disciplinano le prove di efficienza fisica previste dall'articolo 9 del bando di concorso, per esami e titoli, per il reclutamento di 3.581 allievi carabinieri in ferma quadriennale, pubblicato nella G.U.R.I. – 4^a serie speciale, n. 16 del 25 febbraio 2020.

2. OBIETTIVI

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite ai carabinieri.

All'accertamento sono sottoposti i concorrenti che hanno superato la prova scritta di selezione del concorso.

Il mancato superamento di uno degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione del concorrente dal concorso.

3. ORGANI E COMPETENZE

Commissione per le prove di efficienza fisica

La sua composizione è specificata nell'articolo 5, comma 3, del bando di concorso.

Ha il compito di:

- controllare la loro corretta esecuzione;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di "*istruttore militare di educazione fisica*", dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione nel corso di apposita riunione, da svolgersi prima dello svolgimento delle prove, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa:

- prenderà visione:
 - del bando di concorso;
 - delle norme tecniche relative allo svolgimento delle prove di efficienza fisica;
 - dell'elenco dei convocati al fine di rilasciare apposita dichiarazione di assenza di conflitti d'interesse (L. 190/2012) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (artt. 9 e 11 DPR 487/94 - 51 e 52 c.p.c.);
- stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici;
- fisserà la sequenza per lo svolgimento degli stessi.

Al termine della citata riunione la Commissione redigerà apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I concorrenti convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri:

- saranno:
 - identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (AII.A/B);
 - invitati a rappresentare eventuali patologie mediche al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la perfetta idoneità a sostenere le prove. Il/la concorrente che risultasse, su diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà riconvocato/a per sostenere le prove in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle stesse;
- riceveranno dalla Commissione le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici;
- riceveranno un pettorale distintivo con numerazione crescente, che sarà annotata sul verbale individuale (AII.A/B);

- c. Le prove di efficienza fisica saranno precedute, giornalmente, da una riunione preliminare illustrativa in cui la Commissione procederà a:
- verificare la validità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, secondo quanto previsto dall'art. 8, co.1, let. b) del bando.
 - per i concorrenti di sesso femminile dovrà essere verificato il possesso del referto del test di gravidanza (mediante analisi su sangue o urine) svolto entro i cinque giorni calendariali precedenti la data di presentazione (la data di presentazione non è da calcolare nel computo dei cinque giorni, come indicato nell'art.8, co.1, let. g) del bando) effettuato presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale. **La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva, del referto del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso ai sensi dell'articolo 8, comma 1, del bando;**
 - illustrare ai concorrenti le modalità di dettaglio per lo svolgimento delle prove. In particolare il salto in alto dovrà essere eseguito avendo cura di effettuare lo stacco da terra con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata.

d. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE

- a. La Commissione esprime il giudizio definitivo all'unanimità che si esplicita con la compilazione e sottoscrizione del verbale in **all.A/B**.
La notifica al/la concorrente del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna della copia cartacea del verbale in **all.A/B** o tramite invio con posta elettronica certificata, con attestazione di conformità rispetto all'originale.
Al termine di ogni giornata di prove la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **all.C**.
- b. Il/la concorrente che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni verificatisi prima della data di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle stesse con riferimento alla categoria di posti a concorso, di cui all'art.1, co.1, per la quale il candidato ha presentato domanda di partecipazione.
Allo stesso modo, il/la concorrente, regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione o dovesse infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.
- c. In caso di positività del test di gravidanza ai sensi dell'art. 8, comma 1, lettera g), la commissione non potrà in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio, a mente dell'articolo 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90 e del punto 10 delle avvertenze riportate nella direttiva tecnica per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di inidoneità al servizio militare approvata con Decreto Ministeriale del 4 giugno 2014, secondo i quali lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare. Le candidate che si trovassero in dette condizioni sono ammesse d'ufficio, anche in deroga, per una sola volta, ai limiti di età, a svolgere i predetti accertamenti nell'ambito del primo concorso utile successivo alla cessazione di tale stato di temporaneo impedimento e saranno nuovamente convocate presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento per essere sottoposte alle prove di efficienza fisica. Il provvedimento di rinvio può essere revocato, su istanza di parte, quando il suddetto stato temporaneo impedimento cessa in data compatibile con i tempi necessari per la definizione della graduatoria finale di merito di cui all'articolo 13 del bando.

- d. La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più concorrenti per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre l'effettuazione/ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

ELENCO DEGLI ALLEGATI

- Allegato **A e B**: verbali di svolgimento delle prove di efficienza fisica;
Allegato **C**: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.581 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE
(G.U.R.I. - 4ª SERIE SPECIALE - N.16 DEL 25 FEBBRAIO 2020)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE

Concorrente: **COGNOME E NOME** nato il ___/___/___

estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ___/___/___, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'art. 9 del bando di concorso,

ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il medesimo:

non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;

ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.

avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, ha sottoposto il concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

PROVA		RISULTATO		PUNTEGGIO
esercizi obbligatori	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 3' 20" : punti 1 tempo compreso tra 3' 21" e 3' 35" : punti 0,5 tempo compreso tra 3' 36" e 3' 50" : punti 0 tempo superiore a 3' 50" : inidoneo	TEMPO RILEVATO (1) ' " _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 26 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 15 e 25 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 15 : inidoneo (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2) Centimetri 120: punti 0	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)		
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) Centimetri 130: punti 1 Centimetri 140: punti 1,5	cm. 130 (punti 1) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)	cm. 140 (punti 1,5) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)	

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.

(2) Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

(3) Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 4). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 3 punti.

Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente:

INIDONEO

IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Presidente

Il Membro e segretario

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;

- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del concorrente

Il presente atto è stato consegnato per notifica il ___/___/___

Il presente atto è notificato via pec _____



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.581 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE
(G.U.R.I. - 4ª SERIE SPECIALE - N.16 DEL 25 FEBBRAIO 2020)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE

Concorrente: **COGNOME E NOME** nato il ___/___/___

estremi documento di riconoscimento: VEDASI ALLEGATA FOTOCOPIA. Pettorale n. _____

LA COMMISSIONE

riunita in Roma il ___/___/___, presso il C.N.S.R., viale Tor di Quinto n.119 (per la corsa, i piegamenti sulle braccia ed il salto in alto), ai sensi dell'art. 9 del bando di concorso,

- ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto la medesima:
- non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;
 - non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
 - ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.
- avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, ha sottoposto la concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

	PROVA	RISULTATO	PUNTEGGIO	
esercizi obbligatori	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 4' 05" : punti 1 tempo compreso tra 4' 06" e 4' 15" : punti 0,5 tempo compreso tra 4' 16" e 4' 30" : punti 0 tempo superiore a 4' 30" : inidonea	TEMPO RILEVATO (1) ' " ____ ____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 21 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 10 e 20 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 10 : inidonea (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2) Centimetri 100: punti 0	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)		/
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1) Centimetri 110: punti 1 Centimetri 120: punti 1,5	cm. 110 (punti 1) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)	cm. 120 (punti 1,5) <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (2) <input type="checkbox"/> NO (3)	

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.

(2) Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

(3) Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 4). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 3 punti.

Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato la concorrente:

INIDONEA

IDONEA CON IL PUNTEGGIO DI _____

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Presidente

Il Membro e segretario

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;

- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Firma del concorrente

Il presente atto è stato consegnato per notifica il ___/___/___

Il presente atto è notificato via pec _____



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3.581 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE - N. 16 DEL 25 FEBBRAIO 2020)

VERBALE N. ____ RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/____, alle ore ____:____ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale nr. ____ del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente;
- _____ Membro;
- _____ Membro e segretario;

si è riunita presso il C.N.S.R. sito in Roma, viale Tor di Quinto 119 per lo svolgimento delle prove di efficienza fisica (corsa piana, piegamenti sulle braccia, salto in alto (art. 9 del bando di concorso).

Sulla base dell'elenco dei candidati convocati in data odierna pervenuto dal C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Dei ____ concorrenti convocati risultano, come da elenco riepilogativo in allegato:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data;
- n. ____ assenti ingiustificati e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, come previsto dall'articolo 8, commi 1, del bando di concorso;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'art. 9 e i criteri in allegato "N", del bando di concorso;
- dispone l'inizio dello svolgimento delle prove nel seguente ordine:
 - _____;
 - _____;
 - _____;

La seduta delle prove ha inizio alle ore ____/____ e, come da allegati verbali (AII. A/B alle norme tecniche) e responsi cronometrici rilasciati dall'Associazione Cronometristi, alla:

- 1^ prova obbligatoria (_____) risultano: n. ____ concorrenti idonei di cui n. ____ con attribuzione di punteggio incrementale e n. ____ concorrenti inidonei; quest'ultimi esclusi dal concorso;
- 2^ prova obbligatoria (_____) risultano: n. ____ concorrenti idonei di cui n. ____ hanno conseguito punteggio incrementale (*piegamenti superiori a ____ per gli U. ____ per le D.*) e n. ____ concorrenti inidonei; quest'ultimi sono esclusi dal concorso;
- 3^ prova obbligatoria (_____) risultano: n. ____ concorrenti idonei di cui n. ____ con attribuzione di punteggio incrementale (1,5 pt) per aver superato l'altezza di cm. 140 (U) / cm. 120 (D); n. ____ con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt) per aver superato l'altezza di cm. 130 (U) / cm 110 (D); n. ____ concorrenti inidonei e pertanto esclusi dal concorso.

I risultati conseguiti da ciascun concorrente sono riepilogati negli allegati verbali (AII.A/B).

La seduta di prove si è svolta regolarmente e si è conclusa alle ore ____:____

La seduta è tolta alle ore ____:____.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Presidente

Membro e segretario
