Allegato "A" al f. n. 61/8-2 CC,
datato 6 agosto 2018, del C.N.S.R.

CENTRO NAZIONALE DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO
UFFICIO CONCORSI E CONTENZIOSO

# NORME TECNICHE

## PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO, PER ESAMI E TITOLI, PER IL RECLUTAMENTO DI 2000 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE

*(G.U.R.I. – 4ª serie speciale n. 38 del 15 maggio 2018)*

# INDICE


| | | |
|---|---|---|
| **1. GENERALITÀ** | **pag.** | **3** |
| **2. OBIETTIVI** | **“** | **3** |
| **3. ORGANI E COMPETENZE** | **“** | **3** |
| **4. PROCEDURA DI SELEZIONE** | **“** | **4** |
| **5. PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE** | **“** | **4** |
| **6. ELENCO DEGLI ALLEGATI** | **“** | **4** |

## 1. GENERALITA'

Le presenti norme tecniche disciplinano le prove di efficienza fisica previste dall'articolo 9 del bando di concorso pubblico, per esami e titoli, per il reclutamento di 2000 allievi carabinieri in ferma quadriennale, pubblicato nella G.U.R.I. – 4^ serie speciale n. 38 del 15 maggio 2018.

## 2. OBIETTIVI

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare, dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite ai carabinieri.
All'accertamento sono sottoposti i candidati che hanno superato la prova scritta di selezione del concorso.
Il mancato superamento degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione del concorrente dal concorso.

## 3. ORGANI E COMPETENZE

**Commissione per le prove di efficienza fisica**
La sua composizione è specificata nell'articolo 6, comma 3, del bando di concorso.
Ha il compito di:
- fissare preliminarmente le modalità di esecuzione degli esercizi fisici;
- controllare la loro corretta esecuzione;
- esprimere il giudizio definitivo.

La Commissione si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei carabinieri in possesso della qualifica di "*istruttore militare di educazione fisica*", dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi e la verifica del regolare svolgimento del salto in lungo, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

## 4. PROCEDURA DI SELEZIONE

a. La Commissione, in data e luogo stabiliti dal Presidente della stessa, nel corso di apposita riunione, da svolgersi prima dello svolgimento delle prove:
   - prenderà visione:
     - del bando di concorso;
     - delle norme tecniche relative allo svolgimento delle prove di efficienza fisica;
     - dell'elenco dei convocati per rilasciare le dichiarazioni di assenza di conflitti d'interesse (L. 190/2012) e di motivi di incompatibilità a ricoprire l'incarico (artt.9 e 11 DPR 487/94 - 51 e 52 c.p.c.);
   - stabilirà, nel dettaglio, le modalità di esecuzione degli esercizi fisici;
   - fisserà la sequenza per lo svolgimento degli stessi.

   La Commissione redigerà, al termine della citata riunione, apposito verbale riassuntivo delle operazioni svolte.

b. I candidati convocati presso il C.N.S.R. del Comando generale dell'Arma dei carabinieri:
   - saranno:
     - identificati mediante documento di riconoscimento valido, i cui estremi saranno annotati nel verbale individuale (**All.A/B**);
     - sensibilizzati a rappresentare eventuali patologie mediche al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la perfetta idoneità a sostenere le prove. Il/la concorrente che risultasse, su diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato/a, sarà invitato/a a sostenere le prove in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse;
   - riceveranno dalla Commissione le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici;
   - riceveranno un pettorale distintivo con numerazione crescente, che sarà annotata sul verbale individuale (**All.A/B**);

c. Le prove di efficienza fisica saranno precedute, giornalmente, da una riunione preliminare illustrativa in cui la Commissione procederà a:
   - verificare la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e quindi ammettere il/la candidato/a alle prove, secondo quanto previsto dal bando di concorso.
   - per i concorrenti di sesso femminile dovrà essere verificato il possesso del referto del test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito entro i cinque giorni calendariali precedenti la data di presentazione, effettuato presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale. **La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva, del referto del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso ai sensi dell'articolo 8, comma 1, del bando**;
   - illustrare ai candidati/e le modalità di dettaglio per lo svolgimento delle prove. In particolare:
     - per il salto in alto ed il salto in lungo, sarà concesso al concorrente un minuto di tempo per effettuare la prova;
     - il salto in alto dovrà essere eseguito avendo cura di effettuare lo stacco da terra con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata.

d. In merito allo svolgimento della prova di corsa, si evidenzia che:
   - per il rilevamento dei tempi, viene utilizzato un sistema composto da:
     - uno starter a cui è collegato un trasmettitore radio;
     - un'apparecchiatura crono scrivente, configurata giornalmente prima dell'inizio delle prove, corredata di due fotocellule elettriche ad alta definizione e un ricevitore radio;
     - un display luminoso, corredato di ricevitore radio, posti sulla linea di arrivo;
   - il segnale di partenza viene dato da un membro della commissione, coadiuvato da un militare istruttore, mediante pressione del pulsante dello starter. L'apparato emette contemporaneamente:
     - un segnale acustico diretto ai concorrenti;
     - un impulso radio che attiva la crono scrivente e il display posti sulla linea di arrivo;
   - immediatamente dopo la linea di arrivo, sono collocati:
     - il cronometrista che rileva l'ordine di arrivo dei concorrenti sulla base del numero di pettorina assegnato a ciascuno;
     - militare che con registratore registra oralmente l'ordine di arrivo sulla base del numero di pettorina assegnato a ciascun concorrente;
   - il tempo di arrivo rilevato è quello del momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo provocando l'attivazione di entrambi le fotocellule elettriche poste ad un'altezza da terra compresa tra i 110 e 125 cm..

e. **PRESCRIZIONI DI CARATTERE GENERALE**

a. La Commissione esprime il giudizio definitivo all'unanimità che si esplicita con la compilazione e sottoscrizione del verbale in **all.A/B**
   La notifica al/la candidato/a del giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, avviene mediante consegna allo/a stesso/a del verbale in **all.A/B**
   Al termine di ogni giornata di prove la Commissione redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni svolte come da fac-simile in **all.C**.

b. Il/la concorrente che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni verificatisi prima della data di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento della effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse.
   Allo stesso modo, il/la concorrente, regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione o dovesse infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.

c. Per i concorrenti di sesso femminile, in caso di positività al test di gravidanza, la Commissione non potrà in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio a mente dell'art. 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n.90, secondo il quale lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare. Le concorrenti che si trovassero in dette condizioni saranno riconvocate in data compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse. Qualora in occasione della seconda convocazione il temporaneo impedimento perduri, la concorrente sarà esclusa dal concorso per impossibilità di procedere all'accertamento dei requisiti previsti dal bando (*art. 10 comma 9 del bando di concorso*).
d. La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre l'effettuazione/ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione. In proposito dovrà essere data immediata comunicazione al personale del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento – Ufficio Concorsi e Contenzioso, redigendo apposito verbale.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.

**ELENCO DEGLI ALLEGATI**

Allegato A e B: verbali di svolgimento delle prove di efficienza fisica;
Allegato C: verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere.

# *Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri*

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 2000 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. – 4ª SERIE SPECIALE – N. 38 DEL 15 MAGGIO 2018)

**VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA - UOMINI**

N. Fascicolo_____ Cod. Conc. _____ Roma, ___/___/___

Cognome: _____ nome_____

nato il ___/___/_____ a_____ Pettorina n. _____

**LA COMMISSIONE**

Visto: l'art. 9 del bando di concorso;
Visto: le norme tecniche per le prove di efficienza fisica:
ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il medesimo:

☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;
☐ ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.

☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera ha sottoposto il concorrente alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

| | PROVA | RISULTATO | | PUNTEGGIO |
|---|---|---|---|---|
| esercizi obbligatori | **CORSA PIANA 1000 M.**<br>tempo uguale o inferiore a 3' 20" : punti 1<br>tempo compreso tra 3' 21" e 3' 35" : punti 0,5<br>tempo compreso tra 3' 36" e 3' 50" : punti 0<br>tempo superiore a 3' 50" : inidoneo | TEMPO RILEVATO (1)<br>' "<br>___ ___ | ☐ SI ☐ NO | |
| | **PIEGAMENTI SULLE BRACCIA**<br>n. piegamenti uguale o superiore a 26 : punti 0,5<br>n. piegamenti compresi tra 15 e 25 : punti 0<br>n. piegamenti inferiore a 15 : inidoneo<br>(tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni) | N. PIEGAMENTI<br>_____ | ☐ SI ☐ NO | |
| | **SALTO IN ALTO**<br>(numero di tentativi possibili: 2) | cm. 120<br>*(punti 0)* | ☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | |
| esercizi facoltativi | **SALTO IN ALTO**<br>(numero di tentativi possibili: 1) | cm. 130 *(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | cm. 140 *(punti 1,5)*<br>☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | |
| | **TRAZIONI ALLA SBARRA**<br>(tempo massimo di esecuzione: 1') | 4 TRAZIONI<br>*(punti 0,5)*<br>☐ SI ☐ NO | 6 TRAZIONI<br>*(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO | |
| | **SALTO IN LUNGO**<br>(numero di tentativi possibili: 1) | sup. m. 3,50 *(punti 0,5)*<br>☐ SI ☐ NO | sup. m. 4,00 *(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO | |

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.
(2) Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.
(3) Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 5). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 5. Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente: ☐ INIDONEO ☐ IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____

**LA COMMISSIONE**

Il Membro _____

Il Presidente _____

Il Membro e segretario _____

*Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:*
- *entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;*
- *entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.*

Firma del candidato

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il ____/____/2018. _____

# *Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri*

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 2000 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. – 4ª SERIE SPECIALE – N.38, DEL 15 MAGGIO 2018)

## VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA - DONNE

N. Fascicolo_____ Cod. Conc. _____ Roma, ___/___/___

Cognome: _____ nome_____

nato il ___/___/_____ a_____ Pettorina n. _____

### LA COMMISSIONE

Visto: l'art. 9 del bando di concorso;
Visto: le norme tecniche per le prove di efficienza fisica:

☐ ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto la medesima:

- ☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;
- ☐ non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
- ☐ ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.

☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, ha sottoposto la concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

| | PROVA | RISULTATO | | PUNTEGGIO |
|---|---|---|---|---|
| esercizi obbligatori | **CORSA PIANA 1000 M.**<br>tempo uguale o inferiore a 4' 05" : punti 1<br>tempo compreso tra 4' 06" e 4' 15" : punti 0,5<br>tempo compreso tra 4' 16" e 4' 30" : punti 0<br>tempo superiore a 4' 30" : inidonea | TEMPO RILEVATO (1)<br>' "<br>___ ___ | ☐ SI ☐ NO | |
| | **PIEGAMENTI SULLE BRACCIA**<br>n. piegamenti uguale o superiore a 21 : punti 0,5<br>n. piegamenti compresi tra 10 e 20 : punti 0<br>n. piegamenti inferiore a 10 : inidonea<br>(tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni) | N. PIEGAMENTI<br>_____ | ☐ SI ☐ NO | |
| | **SALTO IN ALTO**<br>(numero di tentativi possibili: 2) | cm. 100<br>*(punti 0)* | ☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | |
| esercizi facoltativi | **SALTO IN ALTO**<br>(numero di tentativi possibili: 1) | cm. 110 *(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | cm. 120 *(punti 1,5)*<br>☐ SI ☐ NO (2)<br>☐ NO (3) | |
| | **TRAZIONI ALLA SBARRA**<br>(tempo massimo di esecuzione: 1') | 2 TRAZIONI<br>*(punti 0,5)*<br>☐ SI ☐ NO | 3 TRAZIONI<br>*(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO | |
| | **SALTO IN LUNGO**<br>(numero di tentativi possibili: 1) | sup. m. 3,00 *(punti 0,5)*<br>☐ SI ☐ NO | sup. m. 3,50 *(punti 1)*<br>☐ SI ☐ NO | |

(1) il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.
(2) Salto non valido in quanto la candidata ha fatto cadere l'asticella.
(3) Salto non valido in quanto la candidata ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora la concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarata inidonea e, pertanto, esclusa dal concorso (art. 9, comma 5). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 5. Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato la concorrente: ☐ INIDONEA ☐ IDONEA CON IL PUNTEGGIO DI _____

**LA COMMISSIONE**

Il Membro _____

Il Presidente _____

Il Membro e segretario _____

*Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:*
- *entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;*
- *entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.*

Firma della candidata _____

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il _____/_____/2018.

# *Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri*

## Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 2000 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. – 4ª SERIE SPECIALE – N.38. DEL 15 MAGGIO 2018)

**VERBALE N. ___**

**RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA**

Oggi ____/_____/ 2018, alle ore ___.____ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale nr.____ del _____/_____/_____, composta dal:

- _____ _____ _____Presidente
- _____ _____ _____Membro
- _____ _____ _____Membro e segretario
- si è riunita presso il C.N.S.R. sito in Roma, viale Tor di Quinto 119 per lo svolgimento delle prove fisiche (corsa piana, piegamenti sulle braccia, salto in alto, trazioni alla sbarra e salto in lungo (art. 9 del bando di concorso).

Sulla base dell'elenco dei candidati convocati in data odierna pervenuto dal C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Dei _____ concorrenti convocati risultano:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____ assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente constatato che sono le ore ___.____ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, come previsto dall'articolo 8, commi 1, lettera d e 2, lettera b), del bando di concorso;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'art. 9 del bando di concorso;
- dispone l'inizio dello svolgimento delle prove nel seguente ordine:
  - _____;
  - _____;
  - _____;
  - _____;
  - _____.

La seduta delle prove ha inizio alle ore ____/____ e, come da allegati verbali (**All. A/o B/C** alle norme tecniche), alla:

- prova obbligatoria di corsa piana m. 1000 risultano, come da responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi: n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ___ concorrenti idonei; n.____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova obbligatoria di piegamenti sulle braccia risultano: n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ___ concorrenti idonei; n._____concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova obbligatoria di salto in alto risultano: n._____concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1,5 pt) per aver superato l'altezza di cm. 140 (U)/ cm 120 (D); n.____concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt) per aver superato l'altezza di cm. 130 (U)/ cm 110 (D); n._____ concorrenti idonei; n._____concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova facoltativa del salto in lungo, dei n.____concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n.____ottengono punteggio incrementale (1 pt) per aver superato la misura di 4,00 m. (U) e 3,50 m. (D); n._____ottengono punteggio incrementale (0,5 pt) per aver superato la misura di 3,50 m. (U) e 3,00 m. (D);
- prova facoltativa delle trazioni alla sbarra dei n.____concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n____ottengono punteggio incrementale (0,5 pt.), per aver effettuato n.4 trazioni per U. e n.2 trazioni per D.), dei n.____concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n____ottengono punteggio incrementale (1 pt.), per aver effettuato n. 6 trazioni per U. e n.3 trazioni per D.).

La seduta è tolta alle ore ___.___.

Fatto, letto e sottoscritto.

**LA COMMISSIONE**

| Membro | Presidente | Membro e segretario |
|---|---|---|
| _____ | _____ | _____ |