

ATTO DI ASSENSO
PER L'ARRUOLAMENTO DI UN MINORE NELL'ARMA DEI CARABINIERI

Il/I sottoscritto/i _____ (1),
in qualità di _____ (2)
del minore _____ (3),

per assecondare la volontà del medesimo, acconsente/acconsentono a che egli, quale partecipante al concorso pubblico, per titoli ed esami, per l'ammissione al 7° corso triennale di 546 Allievi Marescialli del ruolo Ispettori dell'Arma dei Carabinieri, possa:

- prendere parte alle prove concorsuali ed agli accertamenti previsti dal bando di concorso;
- contrarre l'arruolamento come Allievo Maresciallo.

In allegato fotocopia/e del/i documento/i di identità (4).

Il/I dichiarante/i (5)

Note:

- (1) cognome, nome e data di nascita dei genitori o del genitore esercente l'esclusiva potestà genitoriale o del tutore;
- (2) genitori o genitore esercente l'esclusiva potestà genitoriale o tutore;
- (3) cognome, nome e data di nascita del candidato minorenni;
- (4) deve essere allegata fotocopia non autenticata del documento di identità dei dichiaranti;
- (5) firma del/i dichiarante/i.

Valutazione dei titoli
(Articolo 16, comma 2 del bando)

Criteri per l'attribuzione dei punteggi in relazione ai titoli di merito posseduti.

- a) Diplomi di laurea:
i diplomi di laurea a cui è attribuito punteggio ai sensi dell'art. 16, comma 2 del bando sono individuati in relazione alle classi riconosciute ai sensi del D.M. n. 270 del 22 ottobre 2004 e successive modifiche:
- punti 0,75 per diploma di laurea magistrale (LM) compreso nelle classi di:
 - Conservazione dei Beni Architettonici e Ambientali;
 - Architettura del Paesaggio;
 - Conservazione e Restauro dei Beni Culturali;
 - Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche;
 - Informatica;
 - Sicurezza Informatica;
 - Ingegneria per l'Ambiente e il Territorio;
 - Pianificazione Territoriale Urbanistica e Ambientale;
 - Scienze e Tecnologie per l'Ambiente e il Territorio;
 - Scienze e Tecnologie Geologiche;
 - Scienze e Tecnologie Alimentari;
 - punti 0,75 per diploma di laurea magistrale o laurea compreso nelle classi di:
 - Scienze Infermieristiche (LM);
 - Professioni Sanitarie Infermieristiche (L);
 - punti 0,50 per diploma di laurea (L) compreso nelle classi di:
 - Beni Culturali;
 - Biotecnologie;
 - Ingegneria Civile e Ambientale;
 - Scienze Biologiche;
 - Scienze della Pianificazione Territoriale, Urbanistica, Paesaggistica e Ambientale;
 - Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari;
 - Scienze e Tecnologie Farmaceutiche;
 - Scienze e Tecnologie Informatiche;
 - Scienze e Tecnologie per l'Ambiente e la Natura;
 - Scienze Geologiche;
- b) altri diplomi di laurea magistrale o titolo equipollente: punti 0,20;
- c) altri diplomi di laurea o titolo equipollente: punti 0,10;
- d) conoscenza di una lingua straniera di cui all'allegato C certificata secondo lo STANAG NATO, in corso di validità:
- 1) per le lingue inglese ed araba fino ad un massimo di 2,00 così ripartiti:
 - 2,00 punti per un livello di conoscenza pari a 16;
 - 1,50 punti per un livello di conoscenza non inferiore a 14;
 - 1,00 punti per un livello di conoscenza non inferiore a 12;
 - 0,50 punti per un livello di conoscenza non inferiore a 8;
 - 2) per le restanti lingue straniere fino ad un massimo di 1,00 così ripartiti:
 - 1,00 punti per un livello di conoscenza pari a 16;
 - 0,75 punti per un livello di conoscenza non inferiore a 14;
 - 0,50 punti per un livello di conoscenza non inferiore a 12.

Detti punteggi saranno attribuiti esclusivamente a coloro che non avranno chiesto di sostenere la prova facoltativa di cui all'articolo 14, per l'accertamento della conoscenza della stessa lingua. Ai candidati che dovessero risultare conoscitori certificati di più lingue potrà essere riconosciuto il punteggio incrementale solo per una di esse.

e) conoscenza di una lingua straniera secondo il livello di conoscenza correlato al “Common European frame work of Reference for languages – CEFR”, attestata dagli “Enti certificatori” riconosciuti dal Ministero dell’Istruzione:

1) per le lingue inglese ed araba fino ad un massimo di 2,00 così ripartiti:

- 2,00 punti per un livello di conoscenza C2;
- 1,50 punti per un livello di conoscenza C1;
- 1,00 punti per un livello di conoscenza B2;
- 0,50 punti per un livello di conoscenza B1;

2) per altre lingue straniere fino ad un massimo di 1,00 così ripartiti:

- 1,00 punti per un livello di conoscenza C2;
- 0,75 punti per un livello di conoscenza C1;
- 0,50 punti per un livello di conoscenza B2.

Detti punteggi saranno attribuiti esclusivamente a coloro che non avranno chiesto di sostenere la prova facoltativa di cui all’articolo 14, per l’accertamento della conoscenza della stessa lingua. Ai candidati che dovessero risultare conoscitori certificati di più lingue potrà essere riconosciuto il punteggio incrementale solo per una di esse.

f) possesso delle seguenti certificazioni informatiche:

- certificazione CIFI (Certified Information Forensics Investigator) o OPST (OSSTMM Professional Security Tester) o SSCP (Systems Security Certified Practitioner): 1,00 punti;
- certificazione EUCIP (European Certification of Informatics Professionals): 0,50 punti;
- altre certificazioni informatiche riconosciute a livello europeo ed internazionale: 0,20 punti;

g) brevetti e qualifiche, con punteggio attribuito solo per il più elevato tra quelli posseduti:

- brevetto di istruttore militare di sci o di istruttore militare di equitazione: punti 0,75;
- qualifica di sciatore militare scelto o di cavaliere militare scelto: punti 0,50;
- qualifica di sciatore militare o di cavaliere militare: punti 0,25;

h) abilitazione all’esercizio della professione di maestro di sci alpino, in corso di validità: punti 0,75;

i) autorizzazione a montare rilasciate dalla Federazione Italiana Sport Equestri, con punteggio attribuito solo per la più elevata tra quelle possedute:

- autorizzazione di 2° grado (G2): punti 0,75;
- autorizzazione di 1° grado (G1): punti 0,50;
- brevetto: punti 0,25;

j) servizio prestato nell’Arma dei Carabinieri, in altra Forza Armata o di Polizia: fino ad un massimo di 1,50 punti.

Ai sensi dell’articolo 8, comma 2, del D.P.R. 487/94 il punteggio massimo conseguibile nella valutazione dei titoli non potrà essere superiore a 10,00.

Al candidato in possesso sia del diploma di laurea (L) che di quello di laurea magistrale (LM) sarà attribuito il punteggio esclusivamente al titolo più elevato.

Nel caso in cui il candidato, per una medesima lingua straniera, sia in possesso sia della certificazione STANAG NATO che di quella Common European frame work of Reference for languages – CEFR verrà attribuito esclusivamente il punteggio corrispondente al livello di certificazione più elevato.

Al candidato militare in possesso, per una medesima specialità (sci o equitazione), sia dei brevetti civili che di quelli militari sarà valutato un solo titolo (quello con il punteggio più elevato).

ELENCO DELLE LINGUE STRANIERE

1. Inglese
2. Albanese
3. Amarico
4. Arabo
5. Bulgaro
6. Ceco
7. Cinese
8. Croato
9. Coreano
10. Dari
11. Ebraico
12. Farsi
13. Francese
14. Giapponese
15. Greco
16. Hindi
17. Macedone
18. Norvegese
19. Olandese
20. Polacco
21. Portoghese
22. Mandarino
23. Rumeno
24. Russo
25. Serbo
26. Sloveno
27. Somalo
28. Spagnolo
29. Swahili
30. Svedese
31. Tedesco
32. Tigrino
33. Turco
34. Ungherese
35. Urdu-hindi

PROGRAMMA DELLE PROVE DI CONCORSO

1. Prova preliminare.

La prova, della durata di 60 (sessanta) minuti, consisterà nella somministrazione di un questionario comprendente un numero di quesiti a risposta multipla predeterminata non superiore a 100 (cento). Essa verterà su argomenti di cultura generale (conoscenza della lingua italiana, attualità, storia, geografia, matematica, geometria, educazione civica, scienze e storia delle arti), di logica deduttiva (ragionamento numerico e ragionamento verbale denominato “capacità verbale”), di conoscenza delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse denominata “informatica”, su quesiti di ragionamento verbale finalizzati a verificare la comprensione di un testo scritto e su elementi di conoscenza di una lingua straniera a scelta tra il francese, l’inglese, lo spagnolo e il tedesco.

La commissione, prima dell’inizio della prova (di ogni turno di prova, se la stessa avrà luogo in più turni), distribuirà ai candidati il materiale necessario (questionario, modulo risposta test, etc.) e fornirà ai medesimi tutte le informazioni necessarie all’espletamento della prova stessa, in particolare le modalità di corretta compilazione del modulo e le norme comportamentali da osservare pena l’esclusione dal concorso.

Al termine della prova, se sarà svolta in turno unico, ovvero al termine di ogni turno di prova, la commissione adotterà le misure necessarie alla custodia dei moduli risposta test consegnati dai candidati e con l’ausilio di strumenti informatici, forniti dal Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell’Arma dei Carabinieri, provvederà alla correzione degli elaborati. Nei trenta giorni antecedenti lo svolgimento della prova preliminare sul sito www.carabinieri.it sarà resa disponibile, quale ausilio tecnico per la preparazione al concorso, la banca dati dalla quale saranno tratti i predetti quesiti, fatta eccezione per quelli di lingua straniera e per quelli di ragionamento verbale finalizzati a verificare la comprensione di un testo scritto.

2. Prova scritta.

La prova della durata di cinque ore:

- a) consisterà in un elaborato in lingua italiana;
- b) sarà svolta, tenendo conto dei programmi previsti per il conseguimento del diploma di istruzione secondaria di secondo grado, su argomenti estratti a sorte tra i tre predisposti dalla commissione esaminatrice.

La prova dovrà essere redatta su appositi fogli di carta distribuiti prima della prova, recanti il timbro del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell’Arma dei Carabinieri e vistati da un membro della commissione. Gli elaborati presentati su carta non timbrata e non contrassegnata non saranno ritenuti validi. Non saranno valutati gli elaborati nei quali la commissione rileverà sottoscrizioni, contrassegni o altri particolari che potrebbero portare all’identificazione del candidato. Verranno altresì esclusi tutti i candidati che potranno in essere comportamenti idonei a rendere identificabile il proprio elaborato.

3. Prova orale.

La prova, della durata massima di trenta minuti, consisterà in una interrogazione su argomenti tratti da tre tesi estratte a sorte, una per ciascuna delle seguenti materie:

- a) *storia*:
 - 1) la rivoluzione francese. Napoleone e l’Europa;
 - 2) la restaurazione e le rivoluzioni europee degli anni ’20 e ’30;
 - 3) le rivoluzioni del 1848 e la prima guerra d’indipendenza in Italia;
 - 4) il processo di unificazione italiana: dal decennio alla proclamazione del regno d’Italia;
 - 5) la lotta per l’egemonia continentale e il processo di unificazione della Germania;
 - 6) l’età della destra e della sinistra storiche in Italia e la questione meridionale;
 - 7) imperialismo e colonialismo;
 - 8) l’età giolittiana;
 - 9) la prima guerra mondiale;
 - 10) la rivoluzione russa;
 - 11) l’eredità della grande guerra, il dopoguerra in Italia e l’avvento del fascismo;

- 12) la crisi economica del '29; l'Europa negli anni trenta: totalitarismi e democrazie;
 - 13) la seconda guerra mondiale;
 - 14) dalla ricostruzione alla guerra fredda: nascita del bipolarismo;
 - 15) la decolonizzazione;
 - 16) l'Italia dal secondo dopoguerra agli anni del miracolo economico;
 - 17) distensione e confronto: dal bipolarismo al multipolarismo.
- b) *geografia*:
- 1) fenomeni vulcanici:
 - a) il vulcanismo, edifici vulcanici, eruzioni e prodotti dell'attività vulcanica;
 - b) vulcanismo effusivo e vulcanismo esplosivo;
 - c) altri fenomeni legati all'attività vulcanica;
 - d) distribuzione geografica dei vulcani;
 - e) rischi vulcanici;
 - 2) fenomeni sismici:
 - a) natura ed origine del terremoto;
 - b) propagazione e registrazione delle onde sismiche;
 - c) la forza di un terremoto;
 - d) effetti del terremoto;
 - e) distribuzione dei terremoti e tettonica delle placche;
 - f) terremoti ed interno della terra;
 - g) difesa dei territori;
 - h) previsione, controllo e prevenzione di un sisma;
 - 3) bradisismi:
 - a) natura ed origine dei bradisismi;
 - b) distribuzione di un bradisisma;
 - 4) elementi di climatologia:
 - a) i venti, le correnti, i principali fenomeni a ciò legati, i cicloni, i tifoni e le trombe d'aria;
 - b) fattori naturali ed umani che possono favorire il cambiamento climatico;
 - 5) elementi di geografia economica:
 - a) organismi politici internazionali e problemi del mondo attuale. L'ONU e la FAO;
 - b) il problema dell'energia. Nuove prospettive tecnologiche e geo-economiche delle industrie;
 - c) l'agricoltura e le attività primarie. Verso un'economia post-industriale. Le città e il territorio;
 - d) geografia della povertà e flussi migratori;
 - 6) l'Italia:
 - a) le caratteristiche fisiche. Distribuzione e dinamica della popolazione. Nazione, stato ed autonomie locali. Gli insediamenti. Città e campagna. Evoluzione dell'economia e del territorio. Evoluzione dell'industria italiana. Le attività estrattive e le produzioni delle industrie manifatturiere;
 - b) caratteri strutturali dell'agricoltura. Le produzioni agricole e forestali. Le produzioni dell'allevamento e della pesca. I commerci e le altre attività terziarie;
 - c) vie di comunicazione e traffici;
 - 7) l'Europa:
 - a) l'Europa e gli europei. Territorio e storia. Aspetti politico-economici e problemi sociali;
 - b) organizzazioni internazionali e rapporti con il resto del mondo;
 - c) la Francia, gli stati del Benelux, la Germania, la Gran Bretagna e l'Irlanda, gli stati scandinavi, gli stati alpini, gli stati della penisola balcanica, gli stati del Mediterraneo orientale, gli stati iberici, gli stati dell'Europa centro-orientale, gli stati dell'Europa sud-orientale;

- 8) i paesi extra europei:
 - a) l'America del nord: caratteristiche fisiche e geografiche;
 - b) le popolazioni. L'economia. Il capitalismo americano. I rapporti e le relazioni internazionali;
 - c) l'America latina: territorio e storia. Caratteristiche fisiche e geografiche;
 - d) il Messico;
 - e) il Brasile;
 - f) la Cina: caratteristiche fisiche e geografiche. La popolazione. Le campagne e l'industria;
 - g) le contraddizioni dell'economia;
 - h) il Giappone: inquinamento geografico. Caratteristiche del territorio. La popolazione e l'economia;
 - i) Medio-Oriente (Iran, Iraq, Afganistan, Arabia Saudita, Kuwait e Jemen) e Nord-Africa (Maghreb ed Egitto). Le terre del deserto, dell'Islam e del petrolio;
 - 9) importazioni ed esportazioni:
 - a) comunicazioni del nostro paese con gli altri paesi del mondo;
 - b) turismo e bilancia dei pagamenti;
 - c) *elementi di diritto costituzionale*:
 - 1) principi fondamentali della Costituzione della Repubblica italiana;
 - 2) diritti e doveri dei cittadini: rapporti civili, rapporti etico-sociali, rapporti economici, rapporti politici;
 - 3) ordinamento della Repubblica:
 - a) il Parlamento: le Camere e la formazione delle leggi;
 - b) il Presidente della Repubblica;
 - c) il Governo: il Consiglio dei Ministri, la pubblica amministrazione, gli organi ausiliari;
 - d) la Magistratura;
 - e) le Regioni, le Province, le Città metropolitane e i Comuni;
 - 4) garanzie costituzionali:
 - a) la Corte Costituzionale;
 - b) la revisione della Costituzione;
 - c) le leggi costituzionali;
 - 5) il trattato di Maastricht e l'Unione europea;
 - 6) la cooperazione internazionale:
 - a) l'ONU: organi e compiti;
 - b) la NATO: organi e compiti.
4. Prova facoltativa di lingua straniera.
- a) Il candidato che richieda di effettuare la prova facoltativa di lingua straniera, verrà sottoposto ad un'iniziale prova scritta ("writing"), consistente in un test non inferiore a 60 domande a risposte multiple predeterminate, della durata non inferiore a 60 minuti.
I candidati che conseguiranno nella prova scritta di "writing" una votazione minima di 18/30 sosterranno una successiva prova orale di "speaking" e "reading", della durata non inferiore a 15 minuti, che si intenderà superata con il conseguimento di una votazione minima di 18/30.
 - b) Ai candidati che supereranno entrambe le prove sarà assegnata una votazione finale in trentesimi pari alla media delle votazioni conseguite nella prova scritta e in quella orale. A tale votazione corrisponderà il seguente punteggio incrementale, utile per la formazione della graduatoria di cui all'articolo 16:
 - per le lingue araba ed inglese:
 - 1) da 29,01/30 a 30/30: 2,00;
 - 2) da 27,00/30 a 29,00/30: 1,50;
 - 3) da 24,00/30 a 26,99/30: 1,00;
 - 4) da 21,00/30 a 23,99/30: 0,50;
 - 5) da 18/30 a 20,99/30: 0,00;
 - per le restanti lingue di cui all'allegato C:
 - 1) da 29,01/30 a 30,00/30: 1,00;
 - 2) da 27,00/30 a 29,00/00: 0,75;
 - 3) da 24,00/30 a 26,99/30: 0,50;
 - 4) da 18/30 a 23,99/30: 0,00.

Intestazione dello studio medico di fiducia di cui all'articolo 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

Cognome _____ nome _____,

nato a _____ (_____), il _____,

residente a _____ (_____), in via _____, n. _____,

n. iscrizione al SSN _____,

codice fiscale _____,

documento d'identità:

tipo _____, n. _____,

rilasciato in data _____, da _____.

Il soggetto, sulla base dei dati anamnestici riferiti, dei dati in mio possesso, degli accertamenti eseguiti e dei dati clinico-obiettivi rilevati nel corso della visita medica da me effettuata, è in stato di buona salute e risulta SI NO (1) aver avuto manifestazioni emolitiche, gravi manifestazioni immunoallergiche, gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti (2).

Note:

Rilascio il presente certificato, in carta libera, a richiesta dell'interessato, per uso "arruolamento" nelle Forze Armate.

Il presente certificato ha validità semestrale dalla data del rilascio.

Il medico

_____, _____

(località)

(data)

(timbro e firma)

Note:

(1) barrare con una X la casella d'interesse;

(2) depernare eventualmente le voci che non interessano.

DICHIARAZIONE DI RICEVUTA INFORMAZIONE E DI RESPONSABILIZZAZIONE

Il sottoscritto _____
 nato a _____ () il _____
 residente a _____ in via _____
 codice fiscale _____
 documento d'identità: n° _____
 rilasciato in data _____ da _____
 eventuale Ente di appartenenza _____

DICHIARA

1. di aver fornito all'Ufficiale medico che ha eseguito l'anamnesi e la visita generale elementi informativi veritieri e completi in merito al proprio stato di salute attuale e pregresso, con particolare riguardo al deficit di G6PD – favismo, a crisi emolitiche e a ricoveri ospedalieri;
2. di essere stato portato a conoscenza del rischio connesso ad alcuni fattori che possono determinare l'insorgenza di crisi emolitiche (ad esempio legumi, con particolare riferimento a fave e piselli, vegetali, farmaci o sostanze chimiche);
3. di essere stato informato in maniera dettagliata e comprensibile dallo stesso Ufficiale medico in merito alle possibili manifestazioni clinico patologiche delle crisi emolitiche e alle speciali precauzioni previste ed adottate in riferimento all'accertata carenza parziale o totale di G6PD;
4. di informare tempestivamente il Comando di appartenenza e l'Ufficiale medico in caso di insorgenza di sintomi e/o manifestazioni clinico patologiche correlate al deficit di G6PD durante l'attività di servizio;
5. di sollevare l'Amministrazione della Difesa da ogni responsabilità derivante da non veritiere, incomplete o inesatte dichiarazioni inerenti al presente atto.

Luogo e data _____

Firma del dichiarante

La presente dichiarazione è stata resa e sottoscritta nel corso degli accertamenti psicofisici eseguiti in data _____.

Luogo e data _____

L'Ufficiale medico

(timbro e firma)

DICHIARAZIONE DI CONSENSO PER INDAGINI RADIOLOGICHE

INFORMATIVA RIGUARDANTE LE INDAGINI RADIOLOGICHE

Gli esami radiologici, utilizzando radiazioni ionizzanti (dette comunemente raggi x), sono potenzialmente dannosi per l'organismo (ad esempio per il sangue, per gli organi ad alto ricambio cellulare, ecc.). Tuttavia, gli stessi risultano utili e, talora, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili né valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO (1)

(articolo 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

Il sottoscritto _____
nato a _____, prov. di _____, il
____/____/____, dopo aver letto quanto sopra, reso edotto circa gli effetti biologici delle
radiazioni ionizzanti, non avendo null'altro da chiedere, presta libero consenso ad essere
sottoposto all'indagine radiologica richiesta, in quanto pienamente consapevole dei benefici e dei
rischi connessi all'esame.

(luogo)

(data)

Il dichiarante

(firma leggibile del candidato)

DICHIARAZIONE DI CONSENSO (2)

(articolo 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

Il/I sottoscritto/i _____
_____, genitore/genitori/tutore di _____ nato
a _____, prov. di _____, il ____/____/____, dopo aver letto
quanto sopra, reso/i edotto/i circa gli effetti biologici delle radiazioni ionizzanti, presta/prestano
libero consenso affinché il proprio figlio/pupillo, sia sottoposto all'eventuale indagine radiologica
richiesta, in quanto pienamente consapevole/i dei benefici e dei rischi connessi all'esame.

(luogo)

(data)

Il/I dichiarante/i

(firme leggibili dei genitori o di chi esercita la potestà genitoriale)

Note:

- (1) tale dichiarazione va sottoscritta, prima dell'eventuale effettuazione degli esami radiologici prescritti dal bando di concorso, dai candidati che all'atto degli stessi siano maggiorenni;
- (2) tale dichiarazione – debitamente compilata e sottoscritta – dovrà, invece, essere portata al seguito dai candidati minorenni, per essere consegnata prima dell'eventuale effettuazione degli esami radiologici prescritti dal bando di concorso.

PROVE DI EFFICIENZA FISICA

| PROVE OBBLIGATORIE | | | |
|------------------------------|--|--|-----------|
| ESERCIZI | UOMINI | DONNE | PUNTEGGIO |
| corsa piana di metri 1000 | tempo superiore a 3' e 50'' | tempo superiore a 4' e 30'' | inidoneo |
| | tempo compreso tra 3' e 50'' e 3' e 36'' | tempo compreso tra 4' e 30'' e 4' e 11'' | 0 punti |
| | tempo compreso tra 3' e 35'' e 3' e 21'' | tempo compreso tra 4' e 10'' e 4' e 01'' | 0,5 punti |
| | tempo uguale o inferiore a 3' e 20'' | tempo uguale o inferiore a 4' e 00'' | 1 punto |
| piegamenti sulle braccia (1) | piegamenti in numero inferiore a 18 | piegamenti in numero inferiore a 14 | inidoneo |
| | piegamenti in numero uguale o superiore a 26 | piegamenti in numero uguale o superiore a 21 | 0,5 punti |
| salto in alto (2) | altezza inferiore a cm. 120 | altezza inferiore a cm. 100 | inidoneo |
| | altezza cm. 120 (3) | altezza cm. 100 | 0 punti |
| | altezza cm. 130 (3) | altezza cm. 110 | 1 punto |
| | altezza cm. 140 (3) | altezza cm. 120 | 1,5 punti |

(1) tempo massimo 2' senza interruzioni;

(2) due tentativi;

(3) la prova del salto in alto è obbligatoria per la sola altezza minima prevista, mentre è facoltativa per le altezze il cui superamento comporta un punteggio incrementale.

Saranno attribuiti esclusivamente i punteggi incrementali previsti per la migliore prestazione ottenuta.

| PROVE FACOLTATIVE | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------|
| ESERCIZI | UOMINI | DONNE | PUNTEGGIO |
| trazioni alla sbarra (1) | in numero pari almeno a 4 | in numero pari almeno a 2 | 0,5 punti |
| | in numero pari o superiore a 6 | in numero pari o superiore a 3 | 1 punto |
| salto in lungo (2) | salto superiore a metri 3,50 | salto superiore a metri 3,00 | 0,5 punti |
| | salto superiore a metri 4,00 | salto superiore a metri 3,50 | 1 punto |

(1) tempo massimo 2';

(2) un tentativo.

Saranno attribuiti esclusivamente i punteggi incrementali previsti per la migliore prestazione ottenuta.

DISPOSIZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Per esigenze organizzative, la commissione potrà far svolgere ai concorrenti gli esercizi indicati anche con una sequenza diversa da quella riportata nelle tabelle.

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi obbligatori determinerà un giudizio di inidoneità e il candidato non sarà ammesso alle successive prove del concorso. Il mancato superamento degli esercizi facoltativi non inciderà sull'idoneità conseguita al termine degli esercizi obbligatori.

Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori - ed eventualmente di quelli facoltativi - darà luogo all'attribuzione di punteggi incrementali secondo le modalità indicate a fianco di ciascun esercizio.

Il candidato che, prima dell'inizio delle prove, lamenta postumi di infortuni precedentemente subiti o accusa una indisposizione o si infortuna durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Nel caso di postumi di infortuni precedentemente subiti è facoltà del candidato esibire alla commissione idonea certificazione medica.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento:

- al provvedimento del Comandante Generale dell'Arma dei Carabinieri di cui all'articolo 9, comma 1.
- a quanto sarà determinato dalla commissione di cui all'articolo 6, comma 1, lettera b) prima dello svolgimento delle prove con apposito verbale.