

## INFORMAZIONI PERSONALI

Danielle C Poulos

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**2014-CURRENTE****Esperta Linguistica Inglese**

Centro Lingue Estere dell'Arma dei Carabinieri, Roma

- *Membro commissione d'esami orali e scritti per l'arma dei Carabinieri. Insegnante per corsi d'inglese specifici; Inglese giuridico per i Magistrati Amministrativi.*

**Attività o settore** Istruzione e formazione**2011-CURRENTE****Professoressa e Traduttrice d'Inglese e Francese**

Me stesso, Palermo e Roma

- *Lavoro individuale e/o in piccoli gruppi per un migliore apprendimento della lingua Inglese o Francese (scritto, conversazione, comprensione). Preparazione specifica per esami. Livello degli studenti, da principiante ad avanzato. I metodi di insegnamento sono stati basati sulle teorie di apprendimento degli adulti, e psicologia di performance. Lezioni sono strutturate più verso l'uso della lingua inglese.*

**Attività o settore** Istruzione e formazione**2013-2015****Insegnante Inglese e Cultura Extraeuropea**

Scuola Media Pecoraro, Palermo

- *Insegnamento studenti scuola media. Progettazione didattica coerente. Metodo atto a potenziare le competenze linguistico-comunicative, ampliare e consolidare le conoscenze lessicali in lingua Inglese. Illustrare aspetti della cultura e civiltà Canadese per una maggiore conoscenza del Paese stesso. Interagire su un argomento di geografia extraeuropeo e riferire sullo stesso argomento.*

**Attività o settore** Istruzione e formazione culturale**2013-2014****Insegnante Inglese madrelingua**

Live Institute, Firenze

- *Insegnante ed esaminatrice inglese, di gruppo ed individuale. Lezioni individuali basate sul livello del singolo o del gruppo (in base al tipo di vocabolario e livello richiesto). Varietà di multimedia, giochi, argomenti per conversazione, dibattiti, e presentazioni, oltre ai metodi tradizionali come esercizi di lettura e/o scrittura per un corretto uso della grammatica. Gli esami sono concisi e basati sui diversi metodi per performance enhancement*

**Attività o settore** Istruzione e formazione**2010-2011****Professoressa di Psicologia**

Dalhousie University, Halifax, Canada

- *Sviluppo del programma materiale del corso "mind/body connections and wellbeing" riuscendo a creare un metodo ambientale positivo per favorire l'apprendimento. Preparazione dei relativi esami.*

**Attività o settore** Università/Psicologia**2009-2010****Ricercatrice**

Mount Saint Vincent University, Halifax, Canada

- *Analisi di tutti gli aspetti dei progetti personali e di ricerca. Sviluppo dei programmi a lungo termine bilanciandone la collaborazione con key stakeholders. Coordinamento degli strumenti di sviluppo, raccolta e analisi in dati. Stipula proposte per borse di studio e pubblicazione., coordinazione di seminari.*

**Attività o settore** Accademico/Ricerca

#### **2006-2011** Consulente Mentale di Abilità/High-Performance Consultant

Dalhousie University, Sport Nova Scotia, e Pratica Privata, Halifax, Canada

- *Elaborazione di un metodo specifico per aumentare lo sforzo e diminuire l'ansia, migliorare la fiducia in se stessi, le prestazioni ed il benessere generale. Sviluppo programmi individuali (fisici e mentali) per raggiungere con successo l'obiettivo prefissato.*
- *Incaricata di generare dei programmi annuali di formazione mentale. Consulenza uno-ad-uno con sullo sviluppo delle preoccupazioni personali (cioè amministrazione dello sforzo, fiducia in se stessi ed equilibrio della vita). Facilitazione della comunicazione e delle esercitazioni di 'team-building'.*
- *Condizione dei seminari di abilità mentale, esercitazioni di 'team-building', fornire e organizzare i relativi programmi di formazione mentale per le squadre negli anni 2007, 2009 e 2011 dei giochi di Canada (Canada Games) per gli atleti professionisti.*

**Attività o settore** Psicologia/Consulenza

#### **2005-2006** Professoressa di Sociologia

Acadia University, Wolfville, Canada

- *Professoressa per uno corso di Sociologia sullo sport ed sulle attività fisiche. Incaricata di sviluppare il programma di studi del corso, il materiale, gli esami e della conduzione delle conferenze.*

**Attività o settore** Istruzione accademico

#### **2004-2006** Assistente Professore

Dalhousie University, Canada

- *Incaricata dell'organizzazioni delle lezioni degli esami e della conduzione delle conferenze. Incaricata di sviluppare il programma di studi del corso, il materiale, gli esami e della conduzione delle conferenze.*

**Attività o settore** Istruzione accademico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

#### **2004-2007** Masters Degree in Kinesiology (MSc)

Dalhousie University, Canada

- *Psicologia di Performance, collegamenti psico-fisico, gestione dello stress, psico-immunologia, determinanti della performance ottimali, metodi in consulenza*

**Livello nella classificazione Nazionale** Laurea di specializzazione triennale. Votazione 3.7/4

#### **1997-2002** Advanced Bachelor's Degree in Psychology (BSc)

Dalhousie University, Canada

*Psicologia, Sociologia, Biologia, Chimica, Statistica, Psicologia dello sviluppo, Neuropsicologia, Francese, informatica, storia della psicologia, personalita'.*

**Livello nella classificazione Nazionale** Laurea quadriennale in scienza (psicologia). Votazione 3.56/4

#### **1995-2002** Level III Certified Coach

Coaching Association of Canada

- *Fisiologia e teoria generale dell'allenamento, tecnica e pratica di allenamento (specifico per nuoto sincronizzato).*

**Livello nella classificazione Nazionale** Brevetto nazionale per allenatrice (terzo livello)

**1995-1997** Diploma di maturita' con onore (immersione francese)  
 St. Patrick's High School (Liceo)  
 ▪ *Matematica, biologia, fisica, chimica, letteratura, francese, geografia, economia, informatica*  
 Livello nella classificazione Nazionale Maturita scientifico e lingua

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Inglese

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C2	B2	B2	B2
Italiano	C2	C2	C1	B2	B2
Tedesco	A2	A2	A1	A1	A1

**Competenze comunicative** Con più di sei anni d'esperienza come un 'certified e registered' consulente di abilità mentale, e mio lavoro come professoressa in diverse ambiente sono riuscita a guadagnare un eccellente conoscenza applicativa nella comunicazione, presentazioni, conferenze, ed un ottima capacità di comunicazione interpersonale.

**Competenze organizzative e gestionali** Con quasi venti anni d'esperienza come allenatrice e avendo portato diverse squadre a vincere a livello nazionale, ho acquisito eccellente abilità di leadership e organizzazione. Mio lavoro come 'high performance consultant' si tratto molto di gestione dello stress e equilibrio nella vita e io applico tali metodi in ogni campo della mia vita.

**Competenze professionali** Con la mia profonda formazione accademica, tra due lauree e otto anni di studio universitario ho guadagnato un eccellente abilità di pensiero analitico, orale e scritto, seguito dalla mia esperienza come professoressa universitaria, ricercatrice, professoressa d'inglese/francese, e keynote speaker che mi ha permesso di progredire nell' esperienza d'insegnamento e nell' abilità professionale, in oltre, ho acquisito un eccellente capacità di svolgere più progetti con serietà e rapidità.

**Competenze informatiche** Buona padronanza del Microsoft windows XP environments, Word Perfect, Power point, SPSS, MiniTab, PubMed, RefWorks, Endnote, Internet. Ottima capacità di dattilo scrittura.

**Altre competenze** Sportiva (vincitrice di varie gare di corsa, trail, nuoto, sci, triathlon, sincro) Scrittura.

**Patente di guida** A

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e Presentazioni

***Mental Health and Physical Activity, Poulos D., 2011***

Keynote speaker per il 2<sup>nd</sup> Annual Mental Health Day, Dartmouth NS

***Persons with Intellectual Disabilities: A population at risk in Nova Scotia, Norris, D., Poulos, D., & IDSN Research Staff, 2010***

Presented at the 5<sup>th</sup> Annual Tools For Life Conference, Greenwich

***Exercise in Individual vs. Social Context: Impact on Negative Affect in Young Adult Women, Poulos, D., Watt, M., & Livingston, L., 2008***

Relatore alla 69<sup>e</sup> Annual Canadian Psychological Association Conference, Halifax.

***The role of physical activity within the context of preventing and managing mental illness in youth, Poulos, D., & LeFavre, M-j., 2007***

Relatore per la Teacher Association for Physical and Health Education Provincial Conference, Antigonish, NS.

***Optimizing the mental training protocol for increased self-confidence, decreased state anxiety and enhanced performance, Poulos, D., Savoy, C., & Watt, M., 2007***

Relatore alla 68<sup>e</sup> Annual Canadian Psychological Association Conference, Ottawa.

***Exercise and Mental Health, Poulos, D. 2006***

Relatore alla 4<sup>th</sup> Annual Crossroads Conference, Dalhousie University.

Sostituire con rilevanti pubblicazioni, presentazioni, progetti, conferenze, seminari, riconoscimenti e premi, appartenenza a gruppi/associazioni, referenze: Rimuovere le voci non rilevanti nella colonna di sinistra.

Riconoscimenti e premi

2009-2010	Sport Nova Scotia RICOH Awards- assegnato <i>Allenatrice dell'anno</i>
2009-2010	Assegnatari della borsa di studio 'GM Making Dreams Possible'
2008 - 2009	Assegnataria del più alto incasso venditrice nell Atlantic Canada, The Stevens Company.
2008 -2009	Sport Nova Scotia IKON Awards- assegnato <i>Allenatrice dell'anno</i>
2008	Allenatrice, primo nella storia di una squadra del regione "Atlantic" che ha vinto Nazionale
2007	Guida Accademica per la 'All-Canadian Varsity Luncheon', Dalhousie
2006	Assegnataria di una borsa di studio degli Faculty of Graduate Studies, Dalhousie University.
1997	Assegnataria della borsa di studio AHEPA e della borsa di Dalhousie University
1995 – 1997	Sport Nova Scotia 'Atleta dell'anno' (Sincro)

Referenze

Dr. Colin Guthrie (Senior Consultant)  
Knightsbridge Roberston Surette  
902.425-2136, oguthrie@kbrs.ca

Dr. Celeste Alvaro (Research Scientist)  
Bridgepoint Collaboratory for Research and Innovation  
647.929.4422, celeste.alvaro@dal.ca

Dr. Deborah Norris (Associate Professor, Family Studies)  
Mount Saint Vincent University  
902.457.6376, deborah.norris@msvu.ca

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".