

PROVE DI EFFICIENZA FISICA
(articolo 10, commi 5 e 6 del bando)

| CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE (articolo 10, comma 5 del bando) | | |
|---|--|----------|
| PROVE OBBLIGATORIE | | |
| 1 ^a | 2 ^a | ESITO |
| CORSA PIANA M. 1000 | PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2 minuti | |
| tempo uguale o inferiore a 5 minuti e 40 secondi | numero uguale o superiore a 10 | IDONEO |
| tempo superiore a 5 minuti e 40 secondi | numero inferiore a 10 | INIDONEO |

| CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE (articolo 10, comma 6 del bando) | | |
|--|--|----------|
| PROVE OBBLIGATORIE | | |
| 1 ^a | 2 ^a | ESITO |
| CORSA PIANA M. 1000 | PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2 minuti | |
| tempo uguale o inferiore a 6 minuti e 10 secondi | numero uguale o superiore a 7 | IDONEO |
| tempo superiore a 6 minuti e 10 secondi | numero inferiore a 7 | INIDONEO |

I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

L'esecuzione degli esercizi determinerà il giudizio di idoneità senza attribuzione di alcun punteggio incrementale.

Il mancato superamento di uno degli esercizi determinerà il giudizio di inidoneità e l'esclusione dal concorso.

I/Le concorrenti che prima dell'inizio delle prove accusano una indisposizione o che si infortunano durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento al provvedimento del Comandante generale dell'Arma dei carabinieri di cui all'articolo 10, comma 3 ed ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.