

PROVE DI EFFICIENZA FISICA

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE		
PROVE OBBLIGATORIE		
1^	2^	ESITO
CORSA PIANA M. 1000	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2 minuti	
tempo uguale o inferiore a 5 minuti e 40 secondi	numero uguale o superiore a 10	IDONEO
tempo superiore a 5 minuti e 40 secondi	numero inferiore a 10	INIDONEO

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE		
PROVE OBBLIGATORIE		
1^	2^	ESITO
CORSA PIANA M. 1000	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2 minuti	
tempo uguale o inferiore a 6 minuti e 10 secondi	numero uguale o superiore a 7	IDONEO
tempo superiore a 6 minuti e 10 secondi	numero inferiore a 7	INIDONEO

I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

L'esecuzione degli esercizi determinerà il giudizio di idoneità senza attribuzione di alcun punteggio incrementale.

Il mancato superamento di uno degli esercizi determinerà il giudizio di inidoneità e l'esclusione dal concorso.

I concorrenti che prima dell'inizio delle prove lamentano postumi di infortuni precedentemente subiti o accusano un'indisposizione o si infortunano durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Nel caso di postumi di infortuni precedentemente subiti è facoltà del concorrente esibire alla commissione idonea certificazione medica.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento al provvedimento del Comandante Generale dell'Arma dei Carabinieri di cui all'articolo 10, comma 3 ed ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.

INFORMATIVA RIGUARDANTE LE INDAGINI RADIOLOGICHE

Gli esami radiologici, utilizzando radiazioni ionizzanti (dette comunemente raggi x), sono potenzialmente dannosi per l'organismo (ad esempio per il sangue, per gli organi ad alto ricambio cellulare, ecc.). Tuttavia, gli stessi risultano utili e, talora, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili né valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

(articolo 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

Il sottoscritto _____, nato a _____ (____), il _____, dopo aver letto quanto sopra, reso edotto circa gli effetti biologici delle radiazioni ionizzanti, non avendo null'altro da chiedere, presta libero consenso ad essere sottoposto all'indagine radiologica richiesta, in quanto pienamente consapevole dei benefici e dei rischi connessi all'esame.

Il candidato

_____,
(località)

_____,
(data)

(firma)