



**Sara Bianchi**

📍 Abitazione: [REDACTED]  
✉ E-mail: [REDACTED] ☎ Telefono: [REDACTED]  
Sesso: [REDACTED] Data di nascita: [REDACTED] Nazionalità: Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- [ 04/02/2025 – Attuale ] **Dirigente Medico Psichiatra**  
*USL Umbria 1 - Centro Salute Mentale Media Valle del Tevere - Marsciano (CSM MVT - Marsciano)*  
Città: Marsciano | Paese: Italia  
Contratto di lavoro subordinato a tempo indeterminato e pieno (38h settimanali)
- [ 16/10/2023 – 03/02/2025 ] **Dirigente Medico, area medica e delle specialità mediche - Disciplina di "Psichiatria"**  
*USL Umbria 1 - Centro Salute Mentale Media Valle del Tevere - Marsciano (CSM MVT - Marsciano)*  
Città: Marsciano | Paese: Italia  
Contratto di lavoro subordinato a tempo determinato ad impegno orario ridotto (32 h settimanali)
- [ 01/07/2023 – 15/10/2023 ] **Medico disciplina Psichiatria**  
*USL Umbria 1 - Centro Salute Mentale Media Valle del Tevere - Marsciano (CSM MVT - Marsciano)*  
Città: Marsciano | Paese: Italia  
Collaborazione libero professionale
- [ 04/2023 – 06/2023 ] **Medico con Ruolo Unico di Assistenza Primaria - attività oraria (ex Continuità Assistenziale)**  
Città: Spoleto | Paese: Italia  
USL Umbria 2
- [ 04/2021 – 02/2023 ] **Medico di Continuità Assistenziale**  
*USL Umbria 1*  
Città: Gubbio | Paese: Italia
- [ 11/2020 – 02/2021 ] **Medico di Continuità Assistenziale**  
*USL Umbria 1*  
Città: Gubbio | Paese: Italia
- [ 08/2020 – 08/2020 ] **Direttore Sanitario (sostituzione)**  
*Polis Società Cooperativa Sociale*  
Città: Perugia | Paese: Italia  
Sostituzione di Direttore Sanitario di Comunità Terapeutica Riabilitativa di Tipo 2 "Le Cascine" e Gruppo Appartamento "Via Penna".
- [ 11/2020 – 11/2020 ] **Direttore Sanitario (collaborazione)**  
*Polis Società Cooperativa Sociale*  
Città: Perugia | Paese: Italia

Implementazione dello staff medico della Comunità Terapeutico Riabilitativa di Tipo 2 "Le Cascine", in ragione della situazione emergenziale da SARS-CoV-2.

[ 08/2020 – 08/2020 ] **Medico di Continuità Assistenziale**

*USL Umbria 2*

Città: Spoleto | Paese: Italia

[ 03/2020 – 04/2021 ] **Medico Volontario**

*USL Umbria 1*

Città: Panicale | Paese: Italia

Attività di sorveglianza sanitaria di pazienti positivi a SARS-CoV-2 gestiti a domicilio e dei relativi contatti stretti.

**Tutor per attività didattico-integrative, propedeutiche e di recupero**

*Università degli Studi di Perugia*

Città: Perugia | Paese: Italia

Attività svolta nei mesi di Febbraio 2016 – Ottobre 2016, Marzo 2018 – Settembre 2018, Gennaio 2019 – Luglio 2019.

**Collaborazione a tempo parziale degli studenti**

*Università degli Studi di Perugia*

Città: Perugia | Paese: Italia

Attività svolta a Luglio 2015 e nei mesi Agosto 2017 – Ottobre 2017.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 07/2024 – Attuale ] **Master Universitario di I livello in Neuropsichiatria Infantile**

*Consorzio Universitario Humanitas*

Città: FAD | Paese: Italia

[ 26/01/2021 – 03/02/2025 ] **Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia**

*Università degli Studi di Perugia*

Città: Perugia | Paese: Italia | Voto finale: 50/50 con lode

**Corso di Perfezionamento in "Revisioni Sistematiche E Meta-Analisi**

[ 09/05/2023 – 12/2023 ] **Cochrane" - IX Edizione**

*UniMORE - Università degli Studi di Modena e Reggio e Emilia*

Città: online | Paese: Italia

[ 03/2023 – 09/2023 ] **Corso Base di Psicopatologia Fenomenologica - XII Edizione**

Città: Firenze | Paese: Italia

**Corso di Alta Formazione in Metodi Statistici per Ricerca e la Pratica Biomedica (18 CFU)**

[ 25/03/2022 – 18/02/2023 ]

*Università Sapienza di Roma*

Città: Roma | Paese: Italia

[ 25/01/2022 – 30/12/2022 ] **Psychotherapy's lectures: Psicoterapia con i Disturbi di Personalità | Serie di masterclass live con Otto Kernberg**

*Psicologia.io*

[ 10/12/2021 – 10/12/2021 ] **Attestato di partecipazione: La personalizzazione dei trattamenti del paziente con schizofrenia**

*SIP Giovani, FAD*

[ 01/12/2021 - 01/12/2021 ] **Attestato di partecipazione: Nuovi approcci terapeutici nella gestione del paziente con depressione maggiore resistente**

*SIP Giovani, FAD*

[ 27/04/2021 - 27/04/2021 ] **Attestato di partecipazione: La depressione melancolica**

*Sidera s.r.l., webinar*

[ 20/03/2020 - Attuale ] **Iscrizione all'Ordine Professionale (n°08551)**

*Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Perugia*

Città: Perugia | Paese: Italia |

[ 17/03/2020 ] **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo**

*Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo*

[ 02/2020 - 02/2020 ] **Frequenza volontaria**

*A.O. di Perugia, Ospedale Santa Maria della Misericordia, Medicina Interna Vascolare e D'urgenza*

[ 12/2019 ] **Attestato di partecipazione: PH125.1x: Data Science: R Basics**

*Harvard X, corso online*

[ 09/2019 ] **Attestato di partecipazione: Metodologia dei trial clinici**

*Corso di formazione Gimbe4young-Loiano, Hotel Palazzo Loup*

[ 17/03/2020 ] **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo**

Città: Perugia | Paese: Italia |

[ 10/2013 - 07/2019 ] **Laurea in Medicina e Chirurgia**

*Università degli Studi di Perugia*

| **Voto finale:** 110/110 e lode | **Tesi:** Fattori di rischio e protettivi per lo sviluppo del Disturbo Post-Traumatico da Stress e delle patologie ad esso correlate: uno studio osservazionale sul sisma di Cascia e Norcia.

Con la partecipazione al programma Percorso d'Eccellenza: percorso integrativo del corso di studio, che prevede attività formative aggiuntive (interdisciplinari di tipo seminariale e di tirocinio) mirate a valorizzare gli studenti distintisi per la propensione a rielaborare in modo costruttivo ed originale le conoscenze acquisite nel primo triennio del Corso di Laurea. Tale percorso è stato svolto nell'ambito della Psichiatria ed ha condotto all'elaborato di tesi.

[ 06/2018 - 08/2018 ] **Tirocinio formativo - Erasmus + Traineeship**

*Dipartimento di Psichiatria, Ospedale di Avicenne (AP-HP), Bobigny (Parigi), Francia*

[ 09/2008 - 07/2013 ] **Diploma di Maturità Classica**

*Istituto di Istruzione Superiore "Domenico Cotugno"*

Indirizzo: L'Aquila | | **Voto finale:** 100/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

English - Cambridge Certificate in Advanced English (CAE), Livello C1 (avanzato)

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

French - Diploma di Studi in Lingua Francese (DELF), Livello B2

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Internet, E-mail and Social Media | - good command of Microsoft Office tools (Word, Excel, Power Point and Outlook). | Analyze Data Using SPSS

## PUBBLICAZIONI

[ 2024 ] **Neuroscience-based Nomenclature (NbN) and Early Career Psychiatrists: A Cross-Sectional Study on Views, Attainment and Needs**

Seker A, Cavaleri D, Santos Martins F, et al. Neuroscience-based Nomenclature (NbN) and Early Career Psychiatrists: A Cross-Sectional Study on Views, Attainment and Needs. *European Psychiatry*. 2024;67(S1):S691-S691. doi:10.1192/j.eurpsy.2024.1438

*Presented as a poster at 32nd EPA Congress 2024, April 6-7-8-9th, Budapest (Hungary).*

[ 2023 ] **Coercion and Compulsory Treatment in Anorexia Nervosa: a Systematic Review on Legal and Ethical Issues**

Minuti, A., Bianchi, S., Pula, G., Perlangeli, A., Tardani, M., Cuzzucoli, L., Pastorino, L., Menculini, G., & Moretti, P. (2023). Coercion and Compulsory Treatment in Anorexia Nervosa: a Systematic Review on Legal and Ethical Issues. *Psychiatria Danubina*, 35(Suppl 2), 206–216.

[ 2023 ] **Suicidality in a psychiatric inpatient unit: a 2-year retrospective study in Umbria, central Italy**

Valentini E., Bianchi S., Menculini G., Cusenza A.S., Balena E., Balducci P. M., Amantini K., Moretti P., Tortorella A.

International clinical psychopharmacology. *International clinical psychopharmacology*, 38(3), 154–159. <https://doi.org/10.1097/YIC.0000000000000453>

[ 2023 ] **Refugees, war trauma and mental health: knowledge and experience from trainees and early career psychiatrists**

Bianchi, S., Riboldi, I., Óri, D., Pompili, S., Pavel, C., Seker, A., & E. Psychiatry Across Borders Working Group (2023). Refugees, war trauma and mental health: knowledge and experience from trainees and early career psychiatrists. *European Psychiatry*, 66(Suppl 1), S283. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2023.639>

*Presented as a poster at 31st EPA Congress 2023, March 25-26-27-28th, Paris (France).*

[ 2023 ] **Circadian rhythm disturbances in mood disorders: characterisation and clinical impact.**

Cappannini, G., Bianchi, S., Menculini, G., Semeraro, B., De Giorgi, F., Amantini, K., Moretti, P., & Tortorella, A. A. V. (2023). Circadian rhythm disturbances in mood disorders:

characterisation and clinical impact. *European Psychiatry*, 66(Suppl 1), S197. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2023.464>

*Presented as a poster at 31st EPA Congress 2023, March 25-26-27-28th, Paris (France).*

[ 2022 ] **Determinanti sociali della salute mentale e psicosi: un case report**

**Riferimento:** Evidence-based Psychiatric Care 2022;8:147-189; doi: 10.36180/2421-4469-2022-16

Autori: Bianchi S., Valentini E., Cusenza A. S., Menculini G., De Giorgi F., Amantini K., Moretti P., Tortorella A.

*Presented as a poster at 49° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, October 12-13-14-15th, Genoa (Italy).*

[ 2022 ] **Fattori correlati allo sviluppo di Disturbo Post-Traumatico da Stress nei soggetti esposti al sisma di Cascia e Norcia: uno studio osservazionale**

**Riferimento:** Journal of Psychopathology 2022;28(SUPPL 1):1-94.

Autori: Bianchi S., Lucarini E., Valentini E., Menculini G., Eusebi P., Moretti P., Tortorella A.

*Presented as a poster at XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), June 20-21-22-23th 2022, Rome (Italy).*

[ 2022 ] **Circadian Rhythms and Their Importance**

**Riferimento:** AA vari. Rajeshwar P. Sinha, PhD (Editor), Nova Science Publishers.

[ 2021 ] **Suicidality and COVID-19: Data from an Emergency Setting in Italy**

Menculini, G., Moretti, P., Pandolfi, L. M., Bianchi, S., Valentini, E., Gatto, M., Amantini, K., & Tortorella, A. (2021). Suicidality and COVID-19: Data from an Emergency Setting in Italy. *Psychiatria Danubina*, 33(Suppl 9), 158-163.

**Link:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34559796/>

**POSTER**

[ 2022 ] **How social determinants mediate the effects of Covid-19 pandemic on mental health: a case report on the emergence of psychotic symptoms**

Autori: Bianchi S. Valentini E., Lepri A., Moretti P. e Tortorella A.

*American Psychiatric Association (APA) Annual Meeting, May 21-22-23-24-25th 2022 New Orleans (USA).*

[ 2022 ] **Stagionalità nei disturbi dell'umore: correlati clinici e associazione con i disturbi dei ritmi circadiani**

Autori: Gonfia L., Menculini G., Cirimbilli F., Gidiucci R., Pandolfi L.M., Bianchi S., Cusenza A.S., Moretti P., Tortorella A.

*Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS) meeting 2022, September 26-27-28th 2022, Naples (Italy).*

[ 2021 ] **Suicidality and Covid-19: A Retrospective Study in an Emergency Setting**

Autori: Pandolfi L.M., Valentini E., Bianchi S., Gatto M., Gonfia L., Cusenza A.S., Menculini G., Tortorella A., Moretti P.

*21st World Psychiatry Association (WPA) World Congress of Psychiatry, October 18-19-20-21th 2021, Virtual Congress.*

## RETI E AFFILIAZIONI

[ 20/03/2020 – Attuale ] **Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Perugia** Perugia  
Numero di iscrizione: 08551.

[ 06/2021 – 07/2024 ] **EFPT - European Federation of Psychiatric Trainees**  
Chair del Psychiatry Across Borders Working Group.

[ 2023 ] **EPA - European Psychiatric Association**

## PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

## COMPETENZE COMUNI- CATIVE E INTERPERSONA- LI

### Divulgazione scientifica

Partecipazione alle selezioni locale e poi alla finale del concorso di divulgazione scientifica FameLab del 2019. In tale contesto vincitrice ex-aequo del premio speciale STEMinTheCity.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=RoUaL8A0uC8&t=10s>

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Perugia, 19/02/2025

Sara Bianchi

(da pubblicare nella sezione "Amministrazione Trasparente" del sito web dell'Arma dei Carabinieri unitamente al curriculum vitae)

## **DICHIARAZIONE RELATIVA A CARICHE, INCARICHI ED ATTIVITA' PROFESSIONALI**

(art. 15, c. 1, lett. c) (OBBLIGHI DI PUBBLICAZIONE CONCERNENTI I TITOLARI DI INCARICHI DI COLLABORAZIONE O CONSULENZA) del Decreto Legislativo 14.03.2013 n. 33 "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni")

(servizio di psichiatria)

## **DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**

(art. 46 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI) e 47 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DELL'ATTO DI NOTORIETA') del D.P.R. 28.12.2000 n. 445 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa")

La sottoscritta **Dott.ssa Sara Bianchi**, nata a , ivi residente in ,  
Codice Fiscale ,

- consapevole delle sanzioni penali previste dall'**art. 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445** "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa") per le ipotesi di dichiarazioni mendaci rese nella presente dichiarazione;
- preso atto che le dichiarazioni rese potranno essere oggetto di verifica;
- preso atto che la presente dichiarazione sarà pubblicata nella Sezione "AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE" del sito web dell'Arma dei Carabinieri unitamente al curriculum vitae, nel rispetto dei principi di protezione dei dati personali di cui al **Reg. (CE) 27/04/2016, n. 2016/679/UE "REGOLAMENTO DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati) (Testo rilevante ai fini del SEE)"**;

### **DICHIARA**

- di svolgere i seguenti incarichi presso enti di diritto privato o finanziati dalla *Pubblica Amministrazione*:

N.	DENOMINAZIONE DELL'ENTE	INCARICO RICEVUTO
1		
2		

(sbarrare la casella in caso di assenza di incarichi)

- di ricoprire le seguenti cariche presso enti di diritto privato o finanziati dalla *Pubblica Amministrazione*:

N.	DENOMINAZIONE DELL'ENTE	INCARICO RICEVUTO
1		
2		

(sbarrare la casella in caso di assenza di incarichi)

- di svolgere le seguenti attività professionali presso enti di diritto privato o finanziati dalla *Pubblica Amministrazione*:

N.	DENOMINAZIONE DELL'ENTE	INCARICO RICEVUTO
1		
2		

(sbarrare la casella in caso di assenza di incarichi)

- di impegnarsi a comunicare tempestivamente all'Arma dei Carabinieri eventuali variazioni al contenuto della presente dichiarazione.

Dichiara, inoltre, di essere informata, ai sensi e per gli effetti di cui all'**art. 13** (INFORMAZIONI DA FORNIRE QUALORA I DATI PERSONALI SIANO RACCOLTI PRESSO L'INTERESSATO) del citato **Reg. (CE) 27/04/2016, n. 2016/679/UE** che i dati raccolti con la presente dichiarazione verranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del provvedimento per il quale la dichiarazione è resa.

Persa, 29/03/26

Firma della dichiarante

**ATTESTAZIONE DELL'AVVENUTA VERIFICA DELL'INSUSSISTENZA DI SITUAZIONI,  
ANCHE POTENZIALI, DI CONFLITTO DI INTERESSI**

*(art. 53, c. 14 (INCOMPATIBILITÀ, CUMULO DI IMPIEGHI E INCARICHI) del D. Lgs. 30.03.2001, n. 165  
"Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche")*

Ai sensi dell'art. 53, c. 14 (INCOMPATIBILITÀ, CUMULO DI IMPIEGHI E INCARICHI) del **D. Lgs. n. 165 del 30 marzo 2001** "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle Amministrazioni Pubbliche", il sottoscritto **Ten. Col. Bruno Mariotti**, Capo Servizio Amministrativo presso il *Comando Legione Carabinieri Umbria in Perugia*,

**ATTESTA**

che, sulla base di quanto dichiarato dalla **Dott.ssa Sara Bianchi**, non sussistono, allo stato attuale, situazioni, anche potenziali, di conflitto d'interesse per il conferimento dell'incarico di "*attività specialistica sanitaria – servizio di psichiatria*", salvo eventuali ulteriori accertamenti.

Si dà, altresì, atto che la predetta si è impegnata a comunicare tempestivamente all'*Arma dei Carabinieri* eventuali situazioni di conflitto di interessi che dovessero insorgere successivamente al conferimento dell'incarico.

Perugia, 09 aprile 2026

Firma del dichiarante